

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете МБДОУ  
«Зыковский детский сад»  
Протокол № 1 от «24» 08 2015г.  
Председатель педагогического совета

 / Ирина А. Каширина

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом МБДОУ  
«Зыковский детский сад»  
от «24» 08 2015г. № 037 п.3  
Заведующий МБДОУ  
«Зыковский детский сад»

 / И.А.Каширина



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Зыковский детский сад»<sup>1</sup>

### 1. Общие положения

1.1 Режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Зыковский детский сад»<sup>2</sup> и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПин 2.4.1.3049-13»<sup>3</sup>, Устава МБДОУ, Правил внутреннего распорядка воспитанников МБДОУ.

1.2 Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

### 2. Режим функционирования МБДОУ

2.1 МБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2 Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).

2.3 Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4 Образовательный процесс осуществляется по образовательным программам дошкольного образования разработанными в соответствии Федеральным государственным образовательным стандартам.

2.5 Занятия проводятся в соответствии с СанПиН и возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной

<sup>1</sup> Далее – Положение

<sup>2</sup> Далее – МБДОУ

<sup>3</sup> Далее – СанПиН

деятельности<sup>1</sup>, утвержденным приказом заведующего.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1 Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.2 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между периодами НОД – не менее 10 минут

3.3 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки.

3.4 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

**Приложение № 1 «Расписание проведения непосредственно образовательной деятельности (НОД) во всех возрастных группах МБДОУ «Зыковский детский сад» на текущий учебный год.**

3.5 Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 минут;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 20 минут;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 16 занятий в неделю продолжительностью не более 30 минут.

**Приложение № 2 «План организации непосредственно образовательной деятельности»**

3.6 НОД конструирование во второй младшей группе выносятся в совместную деятельность взрослых и детей в ходе режимных моментов, в средней группе интегрируется с НОД по математике, в старшей и подготовительной группах чередуется с НОД по ручному художественному труду.

---

<sup>1</sup> Далее – ООД

3.7 При проведении НОД познавательного цикла с учетом тематического планирования, воспитатель чередует социальный мир и мир природы, при соблюдении общего количества часов отведенных на НОД.

3.8 В подготовительной группе отведены часы (1 раз в неделю) на совместную деятельность с педагогом-психологом по подготовке к школе.

3.9 Во второй младшей и средней группах – НОД по физкультуре проходит три раза в неделю, одна из которых проводится в форме физкультурно-оздоровительного часа в помещении (спортивный зал). В старшей, подготовительной группах ООД по физкультуре проводится один раз на улице и два раза в помещении (спортивный зал).

3.10 Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятие проводится в специально – организованном кабинете.

3.11 НОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в спортивно-музыкальных залах.

3.12 В летний период учебные занятия заменяются спортивными и подвижными играми, спортивными праздниками, экскурсиями и др. во время прогулки.

#### **4. Ответственность**

4.1 Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме и качество реализуемых образовательных программ МБДОУ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2 Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

*Настоящие Правила приняты с учетом мнения родительской общественности на общем собрании родителей МБДОУ «Зыковский детский сад» (Протокол № 1 от 17 сентября 2015г.).*