

**Сценарий проведения спортивного развлечения
«В здоровом теле здоровый дух»
Для воспитанников средней группы и их родителей**

**Подготовили:
Воспитатели Веселова Е. М.
Концеренко О. А.**

Цель: приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьей;

- развивать интерес к спортивным играм, укреплять здоровье детей;

- воспитывать коллективизм, умение играть в команде, сопереживать.

Инвентарь: принадлежности для водных процедур, скакалки, муляжи овощей и фруктов, две корзины, 2 больших мяча, фишки, призы на каждого игрока, эмблемы-браслеты каждой команде.

Ведущий:

Спорт всем нужен

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра.

Всем участникам – ФИЗКУЛЬТ-УРА!

- Чтобы быть здоровым, что нужно делать? *(ответы детей и родителей)*.

Надо каждый день соблюдать режим дня и начинают его с утренних водных процедур. С чего начинается наш день в детском саду?

Дети: С умывания.

Ведущий: вот как раз и первый конкурс для наших команд.

Эстафета «Принадлежности для водных процедур».

В коробке находятся предметы (зубная паста, зубная щетка, расческа, мыло, полотенце, пена для бритья и другие предметы, не относящиеся к умыванию). Каждый участник команды бежит до коробки с предметами, берет нужный предмет и возвращается обратно. Побеждает та команда, которая первая закончила эстафету и собрала правильные предметы.

Ведущий: что следует после водных процедур?

Дети: дальше мы идём на зарядку!

Выполняется зарядка под музыку.

Ведущий: вот мы встали, умылись, зубы почистили, зарядку сделали, что должны дальше сделать?

Следующий должен быть завтрак.

Ведущий: верно! А на завтрак у нас должны быть только самые полезные продукты! Например, яйца!

Эстафета «Кто быстрее принесёт яйцо».

Каждый из членов команды должен перенести яйцо в соловой ложке, не уронив его и передать следующему участнику. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием.

Ведущий: теперь нам необходимо немного позаниматься.

Ведущий: сейчас у нас будет музыкальное занятие.

Дети с родителями танцуют «Вперёд четыре шага, назад четыре шага...»

Ведущий: теперь надо идти на прогулку, где нас тоже ждут спортивные игры!

Эстафета: мамы прыгают на скакалках, папы держат тунели, дети прыгают на мячах. Побеждает та команда, которая быстрее закончила выполнение задания.

Ведущий: после прогулки мы возвращаемся в группу и обедаем.

Для обеда мы сегодня должны собрать в корзину овощи для супа и фрукты для компота, чтобы в дальнейшем их помыть.

Конкурс «Сварим суп и компот».

Папы берут в руки корзины и встают на линию на расстоянии 3 метров от команды. Мамы и дети берут по одному овощу или фрукту и начинают закидывать в корзину, папы помогают. Побеждает команда, которая больше всех закинула в корзину продуктов.

Ведущий: после обеда нас ждёт «тихий» ...

Дети: час!

Ведущий: сегодня мы представим, что нам снится сон про море.

Проводится игра «Море волнуется раз.»

Ведущий: ну и вечером мы все ждём, когда отправимся...

Дети: домой!

Ведущий: сегодня вы домой не пойдёте, а поедите! У нас сейчас будет очередная эстафета, которую мы назвали «Поход домой». Папы везут своих детей по очереди, передавая эстафету. Побеждает та команда, которая быстрее пришла к финишу.

Ведущий: на этом наши спортивные состязания заканчиваются.

А теперь награждение команд.

А вам желаю не болеть, закаляться, спортом заниматься, чаще улыбаться и быть в хорошем настроении!



