

## Упражнения дыхательной гимнастики

### 1. Футбол.

Соорудите на столе небольшие ворота (например, из двух кубиков). Предложите ребенку вытянуть губы «трубочкой» и длительно подуть на шарик, лежащий на столе, загоняя его в ворота. Обратите внимание! Загонять шарик нужно на одном выдохе, не допуская, чтобы воздушная струя была прерывистой. Следите за тем, чтобы у ребенка не надувались щеки.

### 2. Буря в стакане

Возьмите два прозрачных стакана. В один налейте много воды, почти до краев, а в другой налейте чуть-чуть. Предложите ребенку устроить «бурю» с помощью трубочек для коктейля. Для этого в стаканчик, где много воды нужно дуть через трубочку слабо, а в стаканчик, где мало воды - сильно. Задача ребенка – вызвать бурление воды, но не пролить воду. Обратите внимание! Выполнять задание нужно на одном выдохе, не допуская, чтобы воздушная струя была прерывистой. Следите за тем, чтобы у ребенка не надувались щеки.

### 3. Дудочка

Возьмите небольшую чистую стеклянную бутылочку (например, пузырек из-под лекарств, горлышко пузырька не должно

быть широким). Поднесите ее перпендикулярно губам ребенка и предложите подуть внутрь. При точном попадании воздушной струи в бутылочку раздаётся своеобразный гудящий или свистящий звук. Это очень нравится детям. Следите за тем, чтобы у ребенка не надувались щеки.

### 4. Чей пузырь больше

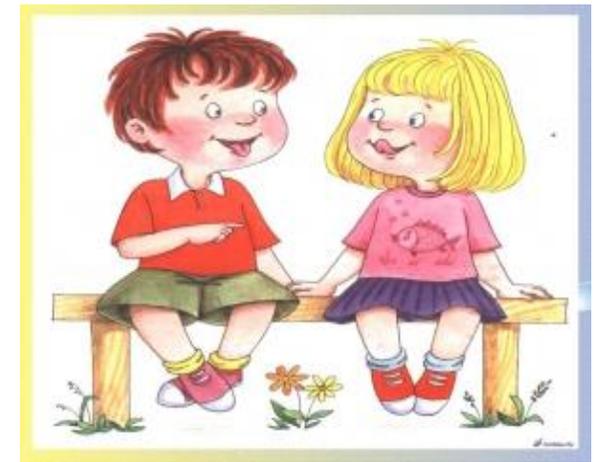
Предложите ребенку соревнования по выдуванию мыльных пузырей. Задача ребенка – выдуть пузырь, как можно больше, не лопнув его. Для этого необходимо дуть в трубочку медленно и долго. Обратите внимание! Выполнять задание рекомендуется на одном выдохе. Следите за тем, чтобы у ребенка не надувались щеки.

### 5. Губная гармошка

Предложите ребенку стать музыкантом, пусть он поиграет на губной гармошке. При этом ваша задача не в том, чтобы научить его играть, потому, не обращайте внимание на мелодию. Важно, чтобы ребенок вдыхал воздух через губную гармошку и выдыхал в нее же. Следите за тем, чтобы у ребенка не надувались щеки.



## Рекомендации по развитию артикуляционной моторики у дошкольников



Составитель: учитель-логопед  
Машкова М. В.

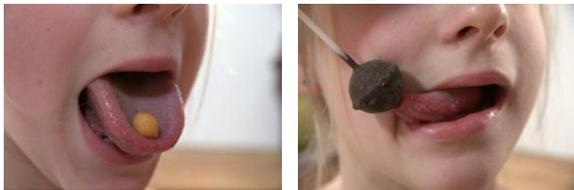
Зыково 2019 г.

## Вкусные логопедические упражнения

### 1. Упражнения с чупа-чупсом

Казалось бы, простая конфета, но на самом деле - отличный логопедический тренажер. Разверните леденец и давайте немного поиграем.

- сжать чупа-чупс губами и удерживать его в таком положении 10-15 секунд;
- удерживая чупа-чупс губами, подвигать палочкой сначала сверху - вниз, затем из стороны в сторону;
- приоткрыть рот, губы разведены в улыбку, сделать упражнение «чашечка», положить в чашечку леденец и удерживать его только языком около 10-15 секунд;
- прижать языком леденец к небу, удерживать его 10-15 секунд;
- сделать леденцом массаж язычку: по средней линии языка от кончика к корню и обратно 10-15 раз;
- тянемся язычком до чупа-чупса, когда он находится сбоку, сверху, снизу.



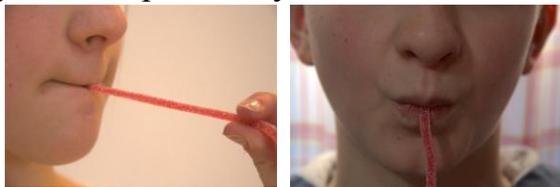
### 2. Упражнения с водой

Вместо воды можно использовать компот, чай, сок (в зависимости от предпочтений ребенка).

- рот открыть, язык высунуть вперед и зафиксировать в форме «чашечки», налить в «чашечку» небольшое количество воды, постараться удержать ее в течении 10 - 15 секунд;
- "чашечку" с водой плавно перемещать в углы рта (попеременно), стараясь удержать жидкость (рот не закрываем, язык в рот не прячем), выполнять 10-15 раз;
- "чашечка", наполненная жидкостью, плавно двигается вперед-назад, жидкость стараемся удержать, выполнять 10 - 15 раз.

### 3. Упражнения с жевательным мармеладом (червячки)

- вытягиваем жевательную мармеладку-червячка в рот через вытянутые в трубочку губы;
- зажать губами один край жевательной мармеладки, другой край натянуть рукой, нужно стараться удержать губами мармеладку.



### 4. Упражнения с соломинкой (печенье)

- высунуть язык, положить на него соломинку (перпендикулярно языку), удерживать ее как можно дольше;

- высунуть язык, положить соломинку на него по средней линии, постараться удерживать ее в равновесии на языке (рот не закрывать), 10-15 секунд;
- прижать соломинку кончиком языка над верхней губой, удерживать 10-15 секунд;
- зажимаем соломинку между верхней губой и носом, получившиеся усы удерживаем 10-15 секунд;



### 5. Упражнения с конфетами-бусинами

- двигать бусину по горизонтально натянутой веревочке (веревочку держит взрослый) языком вправо-влево (голова неподвижна);
- двигать бусину по вертикально натянутой веревочке вверх (вниз шарик падает произвольно);
- при горизонтально натянутой веревочке, толкать языком бусину вверх-вниз, выполнять 10-15 раз;
- при горизонтально натянутой веревочке, ловить бусину губами и с силой выталкивать, "выплюывая" ее.

