

«Пальчиковый твистер» своими руками

Изготовила: Стрижнева Анастасия

Александровна

воспитатель,

МБДОУ "Зыковский детский сад",

Берёзовский район, Красноярский край,

с.Зыково



Цель игры: развитие координации движений пальцев рук, мелкой моторики, межполушарного взаимодействия, внимания, закрепление цветов и их оттенков; ориентировка в пространстве: лево - право, верх - низ.

Пальчиковый твистер - это многофункциональная игра, которую можно подстроить под разные возраста.

Идея создания подобной игры, пришла мне, когда я столкнулась с тем, что дети не знают, где право и лево и как называется каждый палец на руке.

Польза «Пальчикового твистера»:

1. Развивает мелкую моторику.
2. Тренирует выносливость.
3. Улучшает коммуникативные навыки.
4. Способствует растяжке сухожилий, разработке суставов кистей рук.
5. Повышает настроение всех, кто играет и наблюдает за игрой

Для создания игры вам понадобится:

-картон;

-крышки;

-клеевой пистолет;

-цветная бумага;

-2 кубика (я взяла готовые, распечатала и склеила).

Правила игры.

В любой игре условия могут видоизменяться и регулироваться участниками действия. Правила игры "Пальчиковый твистер" для пальцев достаточно просты. На стол кладется поле (полотно с крышками). Комплектация с рулеткой (круг со стрелкой), то ведущий не нужен. Когда в наличии только кубики - потребуется как минимум 3 человека, дабы один из них "вершил судьбу" игроков.

-Количество участников - от 2-х человек.

-Игра предназначена для детей от 3-х лет и взрослых.

-Каждому поочередно выпадает определенное действие для выполнения.

Отказ - вылет.

-Указанный пальчик должен быть поставлен на выпавший цвет.

-Последующий шаг выполняется без отрыва пальцев, которые задействованы в игре, от поля.

-Если для пальца, который уже стоит на поле, выпал тот же самый цвет - решение о том, менять место или нет, остается за участником.

- Кто первый не выдержит напряжения и прекратит касание или физически не сможет выполнить новое действие, выпавшее случайно, вылетает из игры.

-В разных вариациях правил бывают условия, при которых игрок обязан выполнить действие и продержать руку в неизменном положении установленное время.

- Передвигаться, вставать с места, обходить стол и поле с разных сторон запрещено. Однако в данном случае также могут быть поправки.

Если в игре задействован маленький ребенок, правила могут быть подстроены под его возможности и настроение. Желательно даже придумывать специальные сказки и истории под игру. Все зависит от вашей фантазии.

