

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Зыковский детский сад»**

**СЦЕНАРИЙ
ИТОГОВОГО МЕРОПРИЯТИЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
«МЫ РАСТЕМ СИЛЬНЫМИ И СМЕЛЫМИ»
ОО «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»**

Тематическая неделя «Быть здоровыми хотим»



Воспитатель: Стрижнева А.А.

С. Зыково, 2020г.

Образовательная область: физическое развитие

Тема: «Мы растем сильными и смелыми»

Цель: формирование у детей потребности к здоровому образу жизни.

Задачи:

Оздоровительные:

- Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности;
- Создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении.
- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;

Образовательные:

- Формировать у детей представления о здоровом образе жизни;
- Формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения;
- Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах, подвижных играх;
- Развивать выдержку, настойчивость, смелость, решительность, организованность.

Воспитательные:

- Развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям с использованием разных предметов;
- Формирование у детей умения играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других; побуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

Планируемый результат: Сформировать потребность к здоровому образу жизни.

Оборудование: спортивный инвентарь.

Действующие лица: Ведущий, кукла.

Ход развлечения

Под музыку дети заходят в группу, которая превратилась в спортзал, садятся на стульчики.

Ведущий.

Здравствуйте, ребяташки!

Девчонки и мальчишки!

Вы сильные? Вы смелые? Вот сейчас мы это и проверим. Ребята, скажите, чтобы сильным и смелым стать нужно, прежде всего, быть каким? Надо быть здоровым. Правильно.

В группу входит кукла с повязкой на голове, горлышке, ноге. Она чихает, кашляет и плачет.

Кукла:

Что со мною не пойму? Голова болит, хриплю.

Ой, кажется, сейчас чихну? (чихает)

Ведущий: Здравствуй? Как тебя зовут? Что случилось? Почему ты плачешь?

Кукла:

Я, Машенька - рёвушка!
Люблю плакать и кричать,
Но очень не люблю гулять.
Умываться – не хочу,
И зарядку не люблю. У-у-у!

Ведущий:

Успокойся, Рёвушка. Давай спросим у наших детей, что надо делать, чтобы не болеть?

- Надо умываться по утрам? (дети отвечают)
- А делать зарядку по утрам? (ответы детей)
- А гулять на свежем воздухе и спортом заниматься? (ответы детей)

Кукла:

А я этого не умею! У-у-у!

Ведущий:

Хочешь, мы и тебя, Рёвушка, научим?

Кукла:

Я согласна!

Ведущий:

Дети, а вы все здоровы? (Да)

Бегать и прыгать готовы? (Да) Ну, тогда все дружно вставайте и веселую зарядку начинайте!

Танцевальная разминка «Веселые зайчики»

(кукла смотрит на детей)

Ведущий: Понравилась тебе зарядка?

Кукла: Да. Буду делать по утрам. Ой, кажется, у меня голова уже не болит? (Ведущий развязывает повязку)

Ведущий: Рёвушка, а еще по утрам надо умываться и чистить зубы!

Кукла: Нет, не буду. У-у-у! Не люблю! У-у-у!

Ведущий: Ребята, давайте научим Рёвущку! Даже котята умеют умываться! (Дети выполняют движения в соответствии с текстом)

«Умывалочка» (упражнение для общей моторики)

Котик серенький проснулся, очень сладко потянулся, (потягивание рук вверх, в стороны)

Котик серенький умывается, не торопится, старается, (поглаживание ладошек)

Вымыл котик ротик, (имитируют мытьё рта)

Вымыл котик носик, (моют носик)

Вымыл щечки, вымыл шейку, (моют щечки, шейку)

Вымыл ушки хорошенько (моют ушки)

Серый котик чистым стал, по дорожке побежал (бегут к кукле, показывают чистые ручки)

Кукла: Какое интересное занятие и полезное.

Ведущий: Ревущка, есть такие помощники, которые помогают нам быть чистыми и опрятными. Ребята, я вам загадаю загадки, вы постарайтесь их отгадать.

Загадки про предметы гигиены

1. Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я,
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится. (Мыло)
2. Мягкое, пушистое,
Беленькое, чистое,
В душ его возьму с собой
Буду чистый и сухой. (Полотенце)

Дети дарят кукле мыло и полотенце.

Ведущий: Понравились тебе подарки?

Кукла: Да, спасибо! Теперь буду обязательно умываться!

Ведущий: Ревущка, а ты любишь гулять, играть?

Кукла: Не знаю.

Ведущий: Мы тебя научим. Правда, ребята! Мы знаем правило:

Дети: Чтоб расти и закаляться, Нужно спортом заниматься.

Полоса препятствий

Мы по мостику пройдем, (идут по доске)

По бревну пролезем, (ползут по скамейке)

Камни мы перешагнем, (перешагивают кубики)

Под дугой пролезем. (подлезают под дугой)

Игра «Акула» (обручи это домики).

Игра «Догонялки с куклой»

Мы по кругу все идем, (идут по кругу)

Все идем, все идем (останавливаются)

К куколке мы подойдём, (идут в круг)

А потом назад пойдём. (идут из круга)

Раз, два, три – (хлопают)

Ревушка, ты нас лови! (убегают)

Кукла: Оказывается, как хорошо весело гулять и играть! И ножка у меня больше не болит! (снимает повязку)

Ведущий: Запомни, Ревушка:

Чтоб расти здоровыми, сильными и смелыми.

Надо спортом заниматься, умываться, закаляться!

Кукла:

Спасибо вам, ребята. Больше плакать я не буду. Умываться утром буду, про зарядку не забуду. Буду спортом заниматься, свежим воздухом дышать и, конечно же, гулять.

Кукла прощается с детьми и уходит

Ведущий: Молодцы, ребята, сегодня вы все были быстрыми, ловкими и сильными! Каждого хочу наградить медалью за спортивные достижения сегодня!

Рефлексия.

1. Расскажите, что нужно делать, чтобы быть здоровыми?
2. Испытали ли вы трудности при прохождении полосы препятствий?
3. Что вам понравилось больше всего?