

# **ПРЕДСТАВЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Заявленная категория - первая**

**Инструктор ФК Гумберг Наталья  
Владимировна**

**МБДОУ «Зыковский детский сад»**

- *Должность: инструктор по ФК*

- *Образование: Высшее (педагогическое)*

Г. Красноярск федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования КГПУ им. В.П. Астафьева, 2013, факультет педагогики и психологии детства.

- *Стаж работы: 1 год 5 месяцев*



# **ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕПОДГОТОВКА:**

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр повышения квалификации», 2015

Физическая культура в образовательных организациях.



# Личные страницы в сети Интернет:



**МААМ.RU**  
Международный образовательный портал  
Свидетельство СМИ: Эл № ФС 77 - 57008

Наталья Владимировна

Добавить + Сообщения: 3 +1 Л!

Голос: 226 +Ещё ▼ Меню



Изменить аватар

Добавить публикацию

☆☆

Личные сообщения: новые (3)

**ГУМБЕРГ НАТАЛЬЯ  
ВЛАДИМИРОВНА**

27.07.2021



**Гумберг**

**Наталья  
Владимировна**

**Инструктор по фи-  
зической культуре**

e-mail.  
[gumbergsh12@mail.ru](mailto:gumbergsh12@mail.ru)

+7 999  
440 19 02





## ЦЕЛЬЮ МОЕЙ РАБОТЫ ЯВЛЯЕТСЯ

построение целостной системы с взаимодействием всех участников педагогического процесса, обеспечивающей оптимальные условия для формирования у детей физических способностей и качеств с учетом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и склонностей; обеспечивающей охрану и укрепление здоровья, формирование основ здорового образа жизни.



# Для достижения этой цели в образовательной деятельности использую современные технологии и методики:

- игровые технологии оздоровительной направленности (игровой стретчинг Назаровой А.Г., игровая гимнастика С. и Е. Железновых;
- круговая тренировка;
- йога-азбука О. Журавской.



# ТЕХНОЛОГИИ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

разработаны и реализованы краткосрочные проекты

- «Детский сад - территория спорта и здоровья»,
- «Малые зимние олимпийские игры»



# ТЕХНОЛОГИИ ИНТЕГРАТИВНОГО ОБУЧЕНИЯ

при взаимодействии с воспитанниками интегрирую задачи образовательной области «Физическое развитие» с задачами образовательных областей «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие»



# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

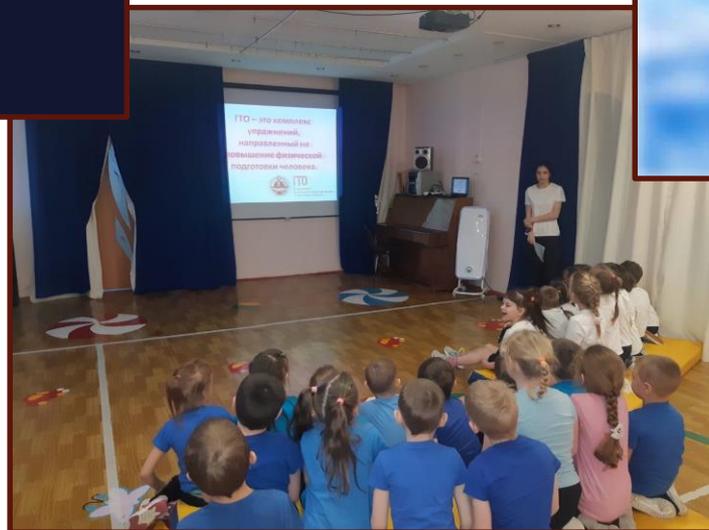
«Развивающая педагогика оздоровления» В.Т. Кудрявцева, Б.Г. Егорова



# Информационные технологии

Активно использую информационные технологии, технические средства, применяю электронные ресурсы для демонстрации проектов, презентаций, веду документацию на электронных носителях.

Владею компьютерными программами: Adobe Photoshop, PowerPoint, Movavi Video Editor

The image shows the Adobe Photoshop CC logo, which consists of a blue square with the white letters 'Ps' inside, followed by the text 'Adobe Photoshop CC' in white on a dark blue background.

Активно работаю над созданием развивающей предметно-пространственной среды в физкультурном зале и группах. Постоянно пополняю и обновляю физкультурные уголки различным спортивным инвентарем и пособиями.



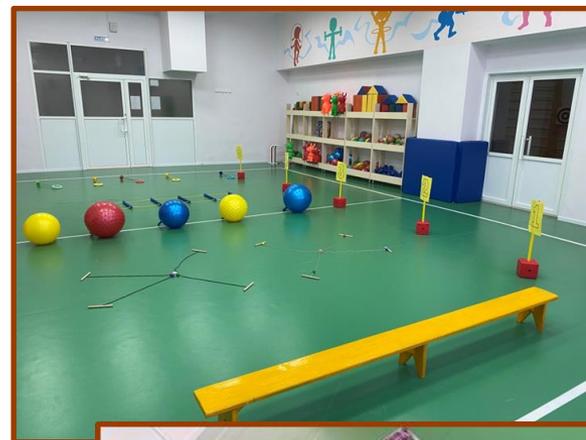
В результате развивающая среда выстроена в соответствии с ФГОС ДО

Материалы и оборудование для двигательной активности, включая оборудование,:

- для ходьбы, бега и равновесия;
- для прыжков;
- для катания, бросания и ловли мяча;
- для ползания и лазания;
- для общеразвивающих упражнений.

В набор спортивно-игровых комплектов, имеющих в физкультурном зале, входят традиционные пособия: гимнастическая стенка, канат, веревочная лестница, кольца и другие приспособления.

Много физкультурно-оздоровительного оборудования изготовила самостоятельно: мягкие мячи для подвижных игр, ленточки, мешочки, координационная лестница



# КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА



Планирую индивидуальную, развивающую и коррекционную работу с воспитанниками, используя педагогическую диагностику по картам индивидуального развития ребенка в группе под редакцией Н. В. Верещагиной по разделу физическая культура

Так же выполняю в начале и конце учебного года мониторинг физического здоровья дошкольников по Полякову С.В., Хрущев С.В. Это позволяет выстроить свою работу на будущий учебный год согласно возможностей и особенностей детей.



## РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ:

- Организую совместные мероприятия, анкетирование родителей, консультации.
- Освещаю свою работу в социальной сети детского сада



# РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ

Консультативная работа:

- Консультации для воспитателей:

Консультация «Как оформить спортивный уголок в группе»

Консультации для инструкторов по ФК:

- Подборка сайтов для инструкторов по физической культуре;
- «Круговая тренировка в детском саду»

Организация мероприятий для педагогов в рамках подготовки к районной Спартакиаде:

- Настольный теннис
- Шашки

Включение педагогов в проектную деятельность

- Соревнования среди сотрудников ДОО по шашкам в рамках физкультурно-спортивного марафона «Детский сад — территория спорта и здоровья»

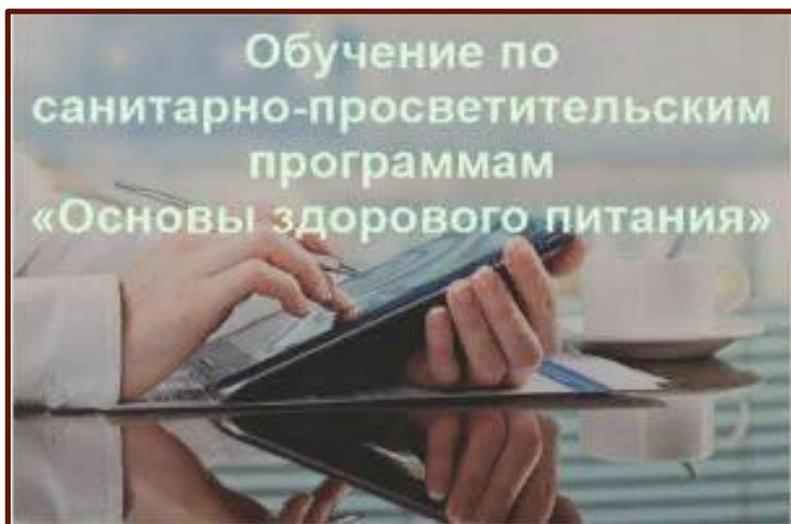


# КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

- 2017 год, КГАУДПО ККИПК и ППРО Повышение квалификации «ФГОС: аспекты организации и преподавания физической культуры в образовательной организации», 72 часа.
- 2021 год, КГАУДПО ККИПК и ППРО Повышения квалификации по программе: «Фитнес – технологии в системе дошкольного и начального общего образования (игровой стретчинг, степ – аэробика, хатха – йога, футбол - аэробика)», 72 часа
- 2021 г., апрель ООО «Центр инновационного образования и воспитания» Повышение квалификации «Обеспечение санитарно-эпидемиологических требований к образовательным организациям согласно СП 2.4.3648-20», 36 ч.
- 2021 г., апрель ООО «Центр инновационного образования и воспитания» Повышение квалификации «Профилактика гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», 36 часов



- Прошла обучение в рамках проекта «Здоровое питание» (Роспотребнадзором Российской Федерации в рамках национального проекта «Демография»)



## ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ:

- инклюзивный марафон – «Организация комплексного сопровождения детей с ОВЗ» (декабрь 2021)

- Всероссийский форум «Воспитаем здорового ребенка»

Представила мастер-класс и педагогическую находку в рамках конкурса «Воспитатель года - 2022»

- В марте 2022 года награждена Дипломом абсолютного победителя муниципального этапа



# ПРИНИМАЮ УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ



Спартакиада работников  
образования Березовского района  
2021

Фестиваль ГТО

Всероссийская акция «Лыжня  
России»

