

План по самообразованию

Инструктора по физической культуре

Первой квалификационной категории
(квалификационная категория)

Гумберг Натальи Владимировны на 2022-2023 учебный год

Тема: «Подвижные игры и игровые задания с мячом как средство развития ловкости у старших дошкольников».

Задачи:

- для педагога

1. Изучение и анализ психолого-педагогической литературы по данной проблеме.
2. Планирование теоретической и практической деятельности в ДОУ в данном направлении.
3. Создание необходимых условий для организации игровых заданий спортивной направленности, упражнений и подвижных игр с мячом.

- для детей

1. Развитие ловкости по средствам подвижных игр с мячом.
2. Совершенствовать владение мячом.
3. Разучивать игровые задания спортивной направленности с мячом

- для родителей

1. Познакомить родителей с информацией необходимости мяча в развитии ребенка.
2. Познакомить родителей с многообразием игр с мячом для совместного досуга с ребенком.

Актуальность:

Я считаю, что в общей системе всестороннего развития человека физическое воспитание ребенка занимает важное место. Именно в дошкольном возрасте закладываются основы здоровья, физического развития, формируются

двигательные навыки, создается фундамент для развития физических качеств. Психофизические качества (двигательные способности) имеют большое значение для укрепления здоровья, физического совершенствования детей, овладения ими широким кругом движений. Исследованием особенностей развития психофизических качеств у дошкольников занимались такие педагоги как Е.Н. Вавилова, В.А. Муравьев, Н.Н. Назарова, М.Ю. Кистяковская и другие. Специалисты В.А. Степаненкова, Ф. Фребель, Д.В. Хухлаева указывают, что в области физического воспитания детей дошкольного возраста, гармонично развитые психофизические качества (двигательные способности), играют решающую роль в играх и разнообразной деятельности детей при меняющихся условиях окружающей среды, способствуют появлению активности, самостоятельности, уверенности, самообладания, умственной деятельности детей.

В связи с решением задач физической культуры в нашем ДОУ все больше внимания уделяется развитию двигательных способностей у детей дошкольного возраста, а физическое воспитание направлено на формирование двигательных навыков и развитие психофизических качеств таких, как быстрота и точность движений, их своевременность и согласованность. Все названные категории в теории и методике физического воспитания связывают с понятием «ловкость».

Н.А. Бернштейн считает, что огромную потребность в движениях дети обычно стремятся удовлетворить в игре. Играть для них – это, прежде всего, двигаться, действовать. У детей дошкольного возраста особенно важно сконцентрировать внимание на развитии в игре ловкости. Е.Н. Вавилова, В.И. Усаков, Д.В. Хухлаева считают, что развитие ловкости значительным образом влияет на развитие умственной деятельности ребенка, а, именно, на этапе дошкольного возраста закладывается фундамент его будущей жизни. Осокина Т.И. полагает, что ловкость – способность быстро перестраивать двигательную деятельность соответственно возникающим по ходу деятельности неожиданным условиям и овладевать новыми движениями. По мнению Матвеева Л.П. ловкость — способность быстро овладевать новыми движениями (способность быстро обучаться), быстро перестраивать деятельность в соответствии с требованиями внезапно меняющейся обстановки.

Анализируя наблюдения за самостоятельной двигательной активностью дошкольников я сделала вывод, что на НОД по физической культуре воспитанники правильно усваивают технику выполнения определённых движений, но в свободной деятельности допускают некоторые ошибки, не совершенствуют освоенные движения и ловкость в подвижных играх, не умеют рационально использовать имеющийся двигательный опыт. Следовательно, результаты двигательного опыта, накопленного в специально организованной обстановке, не переносятся в свободную двигательную активность. Таким образом, выявлена проблема в необходимости развития ловкости у старших дошкольников. Наиболее ценным для этого можно представить игровой метод, который обладает признаками, характерными

для игр в физическом воспитании. Поэтому предложенная тема «Подвижные игры и игровые задания с мячом как средство развития ловкости у старших дошкольников» является актуальной.

Значение игр с мячом.

Миронова Р.М. отмечает, что игры с мячом играют особую роль в формировании координационных качеств: ловкости, глазомера, быстроте реакции; нормализуют эмоционально-волевую сферу. Согласно взглядов Филлиповой С.О., Холодова Ж.К., Осокиной Т.И., Ефименко Н.Н., Пензулаевой Л. И., Ториева А.Ш. игровые упражнения и подвижная игра с мячом являются эффективным средством развития ловкости, так как отвечают возрастным психофизиологическим особенностям и потребностям детей, играют важную роль в формировании личности ребенка.

Перспективный план работы

Месяц	Формы работы, мероприятия:			Методическая работа
	с детьми	с педагогами	с родителями	
Сентябрь 2022	-	-	-	-
Октябрь 2022	-	-	-	-
Ноябрь 2022	Диагностика «Школа мяча»	Консультация «Значение игр и игр-упражнений с мячом во всестороннем развитии ребенка»	Анкетирование	Знакомство, изучение, анализ литературы. Диагностика
Декабрь 2022	Разучить и проиграть в п/и «За мячом» «Мяч в кольцо»	Картотека игр с мячом на группы	Консультация «Играем с ребенком в мяч»	Использование игр с мячом на занятиях, в свободной деятельности, в индивидуальной работе с детьми.
Январь 2023	«Игровые упражнения в парах с мячом»	Анкетирование	Консультация «Мяч в жизни дошкольника»	Разработка картотеки схематических карточек к игровым заданиям спортивной направленности с мячом.
Февраль 2023	Разучить и проиграть в п/и «бросить и поймать» «Перебрасывать через веревку»	Консультация для воспитателей «Использование мяча в работе с детьми дошкольного возраста» «Социально-коммуникативная роль мяча»	Консультация «Значение игр и игр-упражнений с мячом во всестороннем развитии ребенка»	Разработка консультаций для родителей и педагогов.

Март 2023	Развлечение «В стране спортивных мячей»	«Веселые старты» для педагогов.	Консультация «Игры с мячом, как средство физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста»	Практическая разработка «Идеи семейных игр с мячом на свежем воздухе».
Апрель 2023	Турнир «Мяч и я друзья»	Мастер-класс «Подвижные игры с мячом «на свежем воздухе »	Фото отчет с турнира	Конспект турнира «мяч и я друзья»
Май 2023	Диагностика	Консультация «Мяч полезная игрушка»	Анкетирован ие	Отчет о проделанной работе по плану повышения самообразовани ю за год.