

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
«Зыковский детский сад»**

Проект

Малые зимние олимпийские игры в детском саду.

Инструктор по ФК

Гумберг Наталья Владимировна

Цель проекта: приобщение детей к традициям большого спорта, повышение интереса к здоровому образу жизни и физической культуре.

Календарно-тематическое планирование проекта:

Дата	Мероприятие	Ответственный
29.11	Беседа на тему олимпийских игр, объявления для детей о начале подготовки к малым зимним олимпийским играм.	воспитатели
	Утренняя гимнастика «Юные олимпийцы»	Физ.инструктор
30.11	Подготовка своей команды на олимпийские игры (8 человек-4 девочки, 4-мальчика) остальные дети болельщики	воспитатели
	Игра «Найди зимние виды спорта»	Физ.инструктор
1.12	Подготовка командой своё название, девиз и эмблема команды.	воспитатели
	П/и Гонка снежных комков	Физ.инструктор
2-3.12	Подготовка атрибутов для болельщиков.	воспитатель
	Утренняя гимнастика мы олимпийцы, Беседа «что нужно знать, чтоб олимпийцем стать»	Физ.инструктор.
6-7.12	Разучивание песни на открытие олимпийских игр.	Воспитатели, муз. руководитель
	Разучивание стихов для открытия олимпийских игр	Воспитатели, родители выступающих.
	Утренняя гимнастика мы олимпийцы, Спортивные эстафеты, ситуативный разговор, зачем спортсменам нужен сон, прослушивание композиции «Старт даёт москва»	Физ. инструктор
	Подготовка эстафет, подготовка площадки, инвентаря, протоколов соревнования, музыкального сопровождения,	Физ. инструктор

	подготовка призов	
8.12	Малые зимние олимпийские игры в подготовительных группах	
9.12	Малые зимние олимпийские игры в старших группах	

«Малые Зимние Олимпийские игры»

Ход мероприятия:

Дети проходят на площадку и строятся группами на специально отмеченных местах под музыку.

Ведущий: Уважаемы болельщики и участники наших малых зимних олимпийских игр, рада приветствовать вас на спортивной площадке. А вы знаете, что такое олимпиада?

Ответы детей.

Ведущая: Да, олимпиада это спортивное соревнование среди спортсменов всего мира. У олимпиады есть свой флаг, это белое полотно с пятью переплетенными кольцами между собой, он символизирует дружбу всех участников олимпиады, взаимовыручку и честную борьбу. Такую я надеюсь, мне сегодня покажут и наши команды и их болельщики. Ну а на открытие малых зимних олимпийских игр сегодня пришла к нам Ю-Лайка.

Под музыку выбегает Ю-Лайка.

Ю-Лайка: Здравствуйте юные олимпийцы. Меня зовут Ю-Лайка, я олимпийский талисман студенческих игр. Я всегда готов поддержать спортсменов и их болельщиков. (пробегаает рядом с детьми и дает пять рядом стоящим детям)

Ведущая: Здравствуй Ю-Лайка, мы рады что ты сегодня с нами. Ты вовремя, мы только собираемся открывать наши игры. И первые расскажут стихи болельщики команд.

Выходят дети рассказывают стихи о спорте и олимпиаде.

Ю-Лайка: А для поднятия соревновательного духа давайте все вместе споём песню. Поют заранее заготовленную песню (,,,,,,,,,,,,,,)

Ведущий: Объявляю малые олимпийские игры открытыми. Первыми на построение приглашается команда (_____) название группы А.

Команда проходит и строится в колонну у фишки.

Ведущий: Следующая строится команда (_____)

Название группы Б.

Команда проходит и строится в колонну у следующей фишки.

Ведущий: Следующая строится команда (_____)

Название группы В

Команда проходит и строится в колонну у следующей фишки.

Ведущий: Следующая строится команда (_____)

Название группы Г

Команда проходит и строится в колонну у следующей фишки.

Ведущий: Прежде чем приступить к соревнованиям, предлагаю спортсменам соблюсти традиционный ритуал открытия Олимпийских игр и произнести ОЛИМПИЙСКУЮ КЛЯТВУ.

Повторяем за мной:

От имени всех спортсменов я обещаю,

Что мы будем участвовать в этих ОИ,

Уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся,

В истинно спортивном духе,

Во славу спорта

И во имя чести своих команд.

Обещаем, обещаем, обещаем.

Ю-Лайка: А давайте дадим возможность командам представиться.

Идет представление команд.

Ведущий: Болельщики готовятся поддерживать свои команды. А команд ждет первое испытание.

1. Лыжные гонки

У каждой команды лежат лыжи пластиковые, по очереди дети едут до фишки и обратно на скорость. Фиксируется время по последнему участнику, вернувшемуся на свое место.

2. Бобслей

Дети в команде делятся на пары, один садится на ледянку, второй катит его до фишки, на обратный путь дети меняются местами, так пока все дети в команде не пройдут испытание. Время фиксируется по последней паре.

3. Хоккей цветным льдом.

Каждая команда получает по клюшке и цветному льду, ведет лед до фишки и старается забросить «шайбу» (цветной лед) в «ворота»(барьер). Время фиксируется по последнему игроку в команде.

Ю-Лайка: А сейчас игра для болельщиков. Игра называется «Угадайка» Я вам показываю движения, а вы угадывается, какой вид спорта я вам показываю.

Имитация бег на лыжах – лыжные гонки,

Имитация бега и пинает мяч – футбол,

Имитация скольжения на коньках с клюшкой – хоккей,

Имитация фигурного катания – фигурное катание.

Ведущий: Ну а нас ждет последнее на сегодня спортивное состязание.

4. Фигурное катание.

Имитируя езду на коньках, добегают до обруча, в обруче делают ласточку и прокручиваются в прыжке вокруг себя, добегают до фишки обратно скользят до команды, передают эстафету следующему. Время фиксируется по последнему выполнившему испытание.

Ю- Лайка: А сейчас проверим на сколько вы эрудированны, готовы отгадывать загадки?

Отгадывают и болельщики и команды.

1. Две новые кленовые,

Подошвы двухметровые:

На них поставил две ноги-

И по большим снегам беги. (лыжи)

2. На ледяной площадке крик ,

к воротам рвется ученик –

Кричат все: Шайба! Ключка! Бей!

Веселая игра (хоккей)

3. Из десятков разных стран

Собрались спортсмены к нам

Нам название вспомнить надо:

Это «слет» - (Олимпиада)

4. Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, ... (тренировка)

5. Утром раньше поднимайся,
Прыгай, бегай, отжимайся.
Для здоровья, для порядка
Людям всем нужна... (зарядка)

6. И мальчишки, и девчонки
Очень любят нас зимой,
Режут лед узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы – фигурные ... (коньки)

7. До чего же повезло –
Сколько снегу намело!
Выходим спозаранку
Кататься мы на ... (санках)

8. И в мишень спортсмен стреляет,
И на лыжах мчится он.
А вид спорта называют
Очень просто (Биатлон)

Ведущий: Вот и подошли наши первые малые зимние олимпийские игры, сегодня все большие молодцы! Со всеми испытаниями справились, как настоящие взрослые спортсмены. Переходим к награждения.

- 1. Приз самых активных болельщиков*
- 2. Приз самого оригинального названия*
- 3. Приз самой яркой эмблемы*
- 4. Приз самых дружных болельщиков.*
- 5. Грамотой и медалями за участие награждается команда, занявшая 4 место.*

6. 3 место

7. 2 место

8. 1 место

Ю-Лайка: Молодцы ребята! Зимние Олимпийские игры объявляю закрытыми. Все команды проходят круг почета.