

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение

«Зыковский детский сад»

---

Сценарий тренинга для родителей на тему  
"Семейные ценности"



Провела: воспитатель Степанова М.С.

2024

## **Цель тренинга:**

- Осознание значимости семейных ценностей.
- Укрепление взаимоотношений между членами семьи.
- Формирование позитивного восприятия друг друга через совместное творчество.

## **Время проведения:**

1 час.

---

## **План тренинга**

### **1. Вступительная часть (10 минут)**

#### **Приветствие:**

- Воспитатель приветствует родителей и рассказывает о целях и формате тренинга.

#### **Введение в тему:**

- Короткая беседа:
    - "Что для вас значит семья?"
    - "Какие ценности в вашей семье самые главные?"
  - Упражнение "Семейная цепочка": Каждый участник называет одно качество или ценность, которая важна для его семьи (например: забота, любовь, уважение).
- 

### **2. Основная часть (40 минут)**

#### **Упражнение 1: "Древо семейных ценностей" (20 минут)**

##### **Цель:**

Осознание значимых различных семейных ценностей через обсуждение.

##### **Материалы:**

Большой лист бумаги с изображением дерева, вырезанные из бумаги листья и ветви, маркеры, клей.

##### **Инструкция:**

1. Воспитатель раскладывает на столе ватман с изображением дерева (основа семьи).
2. Родителям предлагается подумать о семейных ценностях, которые они считают важными (любовь, доверие, честность, помощь и т.д.).
3. Каждый пишет на листьях по одной ценности и приклеивает их на ветви дерева.
4. Ведущий задаёт вопросы:
  - "Почему вы выбрали именно эти ценности?"
  - "Как они проявляются в вашей семье?"
  - "Какая ценность для вас самая значимая?"

### **Обсуждение:**

После заполнения дерева участники делятся своими мыслями, почему те или иные ценности важны.

### **Результат:**

Общее "Древо семейных ценностей" с ценностями всех семей группы.

### **Упражнение "Моя галактика" (20 минут)**

#### **Цель:**

Осознание участниками значимость близких людей через визуализацию эмоциональных связей.

#### **Материалы:**

- Лист с кругом в центре (центр — "Я").
- Звёзды разного цвета и размера (вырезанные из бумаги или наклейки).
- Клей, маркеры или ручки.

---

### **Инструкция:**

#### **Подготовка:**

Воспитатель объясняет участникам, что они будут создавать свою "галактику", где центральной точкой является "Я".

#### **Выбор звёзд:**

Участникам предлагается выбрать звёзды разного цвета и размера, каждая из которых будет символизировать близкого человека.

- **Цвет звезды:** Ассоциируется с эмоциями, которые этот человек вызывает (например, жёлтый — радость, синий — спокойствие и т.д.).

- **Размер звезды:** Показывает, насколько человек важен для участника.
- **Расположение звезды:** Чем ближе к центру (к "Я"), тем сильнее связь или чаще взаимодействие.

### **Создание галактики:**

Участники приклеивают звёзды в своей галактике, подписывая их именами близких людей.

### **2. Аннотация:**

После завершения работы каждый участник кратко рассказывает о своей галактике:

- Почему звезда этого цвета?
- Почему она ближе или дальше от центра?
- Какие эмоции вызывает этот человек?

---

### **Обсуждение:**

- Воспитатель задаёт вопросы:
  - "Как вы чувствуете себя, глядя на свою галактику?"
  - "Есть ли звёзды, которые хочется приблизить?"
  - "Как можно сделать свою галактику ещё ярче?"

---

### **Результат:**

- Участники осознают, насколько важны близкие люди в их жизни.
- Повышается эмоциональное понимание и связь с членами семьи.
- Родители получают идеи, как укреплять отношения с близкими.

### **Завершение:**

- Благодарность за участие.
- Раздача памяток с советами по укреплению семейных ценностей.