

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Зыковский детский сад»

**Сценарий проведения мероприятия в рамках Всероссийской акции
«Кросс нации-2021»**

КРАСМАРАФОНЧИК



Инструктор по ФК

Гумберг Н.В.

Цели:

- популяризация физической культуры у детей и взрослых (педагоги и родители);
- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом у участников;
- привитие здорового образа жизни;
- развитие чувства коллективизма, ответственности, сплоченности.

Задачи:

1. Совершенствовать двигательную деятельность детей в естественных природных условиях.
2. Развивать ловкость, находчивость, выносливость, чувство дружбы и взаимопомощи.
3. Воспитывать любовь к спорту, чувство товарищества и спортивный характер.
4. Создать у детей радостное, бодрое настроение.

Оборудование:

Порядковые номера по кол-ву участников, фишки и флажки для обозначения трассы, музыка для забега и атрибуты болельщиков.

Ход мероприятия:

Дети строятся по группам, играет веселая музыка.

Ведущий: Группы, равняйся! Смирно! Здравствуйтесь ребята! Сегодня у нас праздник, мы поучаствуем во Всероссийской акции «День Бега». Сегодня в нашем детском саду пройдет настоящий марафон. А знаете, что такое марафон?

Ответы детей.

Ведущий: Да, марафон это спортивный бег на длинную дистанцию. Это дисциплина легкой атлетики и она включена в олимпийские игры. И сегодня мы с вами как настоящие будущие олимпийцы попробуем себя во

всероссийском марафоне. И конечно в такой день к нам в гости пришел «Забивалкин».

Выбегает Забивалкин в спортивной форме футболиста и с нарисованным на лице мячом с футбольным мячиком в руках.

Забивалкин: Привет, привет, ребята! Я к вам спешил на марафон, побывал уже на олимпийских играх, посмотрел на тренировки настоящих футболистов. Поучаствовал в настоящем марафоне на 42 км. И наконец, добрался до вашего детского сада, чтобы познакомиться с вашими спортсменами и просто веселыми ребятами. Вы готовы сегодня к забегу?

Ответы детей.

Забивалкин: А болельщики готовы поддерживать свои команды и заряжать их хорошим настроением и позитивом?

Ответы детей.

Ведущий: Мы готовы Забивалкин и очень рады, что ты к нам пришел сегодня и поможешь нам в забеге.

Забивалкин: Спортсмены, а перед тем чтобы начать наш марафон, что нужно сделать?

Ответы детей.

Забивалкин: Правильно, конечно разминку. Размыкаемся по площадке и повторяем за мной.

Включается музыка, дети повторяют движения (легкая разминка перед забегом).

Ведущая: Вот мы и готовы к соревнованиям! Всем участникам физкультура!

Дети отвечают (физкультура)!

Ведущая: Открывают наш забег сегодня самые юные спортсмены, И первыми на старт приглашаются участники забега от средней группы А «Лучики».

Дети с воспитателем подходят к линии старта и получают номерки. Дети бегут дистанцию 60 метров. Болельщики с плакатами и другими атрибутами болельщиков ожидают детей за финишем. На финише все

получают дипломы участника марафона от Забевалкина. Проходят на свой участок с воспитателем.

Ведущая: На забег приглашаются участники от средней группы Б «Звездочки».

Дети с воспитателем подходят к линии старта и получают номерки. Дети бегут дистанцию 60 метров. Болельщики с плакатами и другими атрибутами болельщиков ожидают детей за финишем. На финише все получают дипломы участника марафона от Забевалкина. Проходят на свой участок с воспитателем.

Ведущая: И последняя группа юных бегунов, от средней группы В «Любознайки» приглашается на старт.

Дети с воспитателем подходят к линии старта и получают номерки. Дети бегут дистанцию 60 метров. Болельщики с плакатами и другими атрибутами болельщиков ожидают детей за финишем. На финише все получают дипломы участника марафона от Забевалкина. Проходят на свой участок с воспитателем.

Средние группы выстраиваются на награждение, каждая группа получает грамоту за участие и сладкие призы на всех участников забега.

Ведущая: Самые юные спортсмены показали отличные результаты и могут проходить в свои группы, а к забегу приглашаются родители.

Родители бегут массово и без учета времени.

Ведущая: К забегу приглашаются дети старших групп, первыми на старт подходят участники забега старшей группы А «колокольчики», болельщики ожидают участников на обочине у финиша забега. Остальные старшие группы разминаются перед своим забегом.

Так дистанцию проходят все оставшиеся старшие группы, получая от Забевалкина на финише дипломы участника забега. И расходятся на свои локации вокруг дистанции. Болеть и поддерживать других участников забега.

Ведущая: На старт проходят участники забега Подготовительной группы А «Непоседы».

Так дистанцию проходят все оставшиеся старшие группы, получая от Забевалкина на финише дипломы участника забега.

Награждение (родители, старшие и подготовительные группы приглашаются на награждение, Забивалкин вручает грамоты группам занявшим 1,2,3 место и остальным командам за участие, все дети участвующие в забеге получают грамоты. Все родители получают грамоты участников забега).

Забивалкин: Мне очень у вас понравилось, вы настоящие спортсмены, дружные, веселые, подготовленные. Физкульт-ПОКА!

Ведущая: До свидания, Забивалкин! Спасибо, что пришел к нам на кросс. Спасибо родителям, кто пришел поболеть за своих детей и поучаствовал в нашем марафоне, показав пример здорового образа жизни. Всем до свидания, до новых встреч.