

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Зыковский детский сад»

Сценарий
физкультурного досуга
«Осенние старты»
старшие группы



Инструктор по ФК

Гумберг Н.В.

Дети заходят в зал под осеннюю музыку и строятся как на физкультуре (дети заранее разделены на две команды с осенними названиями и имеют отличительный знак от команды противников).

Инструктор ФК: Ровнясь, смирно. Здравствуйте.

Дети отвечают.

Инструктор ФК: Сегодня у нас с вами не просто занятие, сегодня у нас веселые старты. А какие именно, вы сейчас поможете угадать.

Солнца нет, на небе тучи,

Ветер вредный и колючий,

Листья падают с осин,

Мчится в небе острый клин

Лес разделся,

Неба просинь,

Это время года (осень)

Ответы детей

Инструктор ФК: Конечно, сейчас на улице осень, и значит какие у нас с вами веселые старты?

Ответы детей (осенние)

Инструктор ФК: Да, у нас с вами осенние веселые старты сегодня. Осень - очень яркое время года, и гость к нам сегодня пришел на праздник, тоже очень яркий, давайте его встретим.

Играет веселая музыка со смехом, в зал забегают клоун с воздушными шариками разных цветов. На каждом шарике есть задание.

Клоун: Здравствуйте, детишки. Меня зовут клоун Пончик (*подбегают к каждому ребенку и воспитателю, жмет руку и называет своё имя, спрашивая имя ребенка*). Я озорник и весельчак, люблю баловаться и играть. А вы любите?

Ответы детей.

Клоун: А давайте сегодня вместе поиграем?

Ответы детей.

Инструктор ФК: Здравствуй, Пончик, а мы как раз собрались с ребятами сегодня поиграть и посоревноваться, и ты можешь к нам подключиться. Но прежде, чем играть, нам нужно размяться. На право, шагом марш.

Разминка «Мы осенние листочки»

Мы – осенние листочки, мы на веточке сидели (образуют круг)

Ветер дунул, полетели (разбегаются),

Мы летали, мы летали (бегают, размахивая руками)

Все листочки так устали.

Перестал дуть ветерок – собрались мы все в кружок.

Ветер снова вдруг подул и листочки с ветки сдул (бегают и размахивают руками)

Все листочки полетели, и на землю тихо сели (садятся на пол).

Инструктор ФК: Вот мы и размялись, а сейчас первая команда встает у квадрата, вторая - у треугольника. И мы должны узнать своих соперников, с кем нам предстоит соревноваться.

Знакомство (название и девиз)

Клоун: Какие вы веселые, мне уже совсем не терпится начать играть. У меня тут есть шарики, но они не простые, они с заданиями, давайте посмотрим на красном, нет желтом, а может синем....какой же выбрать...

Ответы детей (выбирают цвет)

Клоун: Хорошо, уговорили, на красном посмотрим...что это у нас тут, о, вам нужно в колонне над головой друг другу мяч передавать, а обратно под ногами, готовы?

эстафета проходит под музыку, определяется победитель по последнему завершившему.

Клоун: А загадку угадаете?

Ростом мал, да удал,

От меня ускакал. (мяч)

Инструктор ФК: А сейчас у нас эстафета с прыжками на больших мячах.

1. Эстафета «Попрыгушки»

Дети прыгают на фитболах до фишки и обратно.

Клоун бежит рядом с детьми, подгоняет и подбадривает.

Клоун: Вот это вы быстрые, вот это вы даёте. А, может, мы тогда выберем еще одно задание на моих шариках? Справитесь?

Ответы детей.

Клоун вместе с детьми выбирает шарик.

Клоун: А у нас тут задание, повтори - наоборот. Я вам показываю руки вверх, а вы их опускаете вниз. Я опускаю вниз, а вы поднимаете вверх.

Начинает показывать медленно и ускоряется, чтобы дети не успевали.

Инструктор ФК: Ну а сейчас у нас с вами следующая эстафета.

2. Эстафета «Собираем урожай»

1. Раскладывает мешочки в обручи,

2. Собирает мешочки обратно в ведра

Так, пока все дети в команде не пройдут эстафету.

Клоун бежит между детей, подбадривает и подгоняет.

Клоун: А вы знали, что я не только люблю бегать и играть, но и умные загадки отгадывать? А вы готовы отгадать загадки от моих шариков?

Ответы детей.

Клоун зачитывает загадки с шариков.

1. Загадки

Он большой,

Как мяч футбольный!

Если спелый – все довольны!

Так приятен он на вкус!

Это что? ... (арбуз)

2. Загадка

*Грядки все вскопали,
Огород и сад убрали.
Ты, земляница отдыхай!
Мы собрали... (Урожай)*

3. Загадка

Лежит на дороге – в ней промочишь ноги (лужа).

Инструктор ФК: А сейчас я предлагаю вам поиграть в игру под названием «Осенний букет». Пончик будет ведущим, а вы все листочки, все дети получают листочки разных цветов.

Дети под весёлую музыку бегают по залу, когда музыка заканчивается, они приседают на корточки. Ведущий в это время поднимает кверху лист, например, жёлтого цвета, и тогда дети, у кого в руках жёлтые листочки, подбегают к ведущему и соединяют руки с листочками в букет. Затем снова звучит музыка, дети разбегаются по залу.

Игра повторяется столько раз, сколько цветов листьев (можно использовать красные, жёлтые, зелёные и оранжевые листья). В конце игры дети отдают ведущему листья.

Инструктор ФК: Вот, мы и поиграли с Пончиком, а сейчас построились.

Дети строятся.

Проводится награждение команд

Клоун: Спасибо, ребята, что позвали меня, с вами весело играть. А сейчас пора прощаться. Приглашайте меня и на зимние, и на весенние, и на летние старты! Я люблю играть. До новых встреч!