

**Картотека пальчиковых игр
для детей 3-4 лет**

Воспитатель: Верменич Г.Е

с.Зыково-2020г.

Пальчиковая гимнастика «Игрушки».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мой весёлый круглый мяч, *(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)*

Щёки круглые не прячь! *(Смена рук.)*

Я тебя поймаю,

(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показывает мяч.)

В ручках покатаю! *(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)*



Пальчиковая гимнастика «Грибы».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Красный-красный мухомор- *(Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпку гриба.)*

Белых крапинок узор.
другой руки

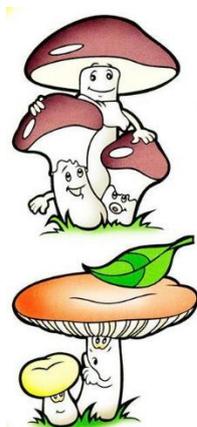
(Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем показываем «крапинки».)

Ты красивый, но не рвём!

(Погрозил пальчиком.)

И в корзинку не берём!

(Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)



Пальчиковая гимнастика «Осень».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вышла осень погулять, (*«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.»*)
Стала листья собирать. (*Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.»*)



Пальчиковая гимнастика «Осенние листья».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Раз, два, три, четыре, пять, (*Загибают пальчики, начиная с большого*)

Будем листья собирать. (*Сжимают и разжимают кулачки*)

Листья берёзы (*Загибают пальчики начиная с большого*)

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберём,

Маме осенний букетик отнесём. (*Шагают по столу пальчиками*)



Пальчиковая гимнастика «Деревья».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Здравствуй, лес,
пальцы.)

(Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.)

Дремучий лес,
Полный сказок и чудес!



Пальчиковая гимнастика «Овощи».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я – зелёная капуста,

(Руки перед собой образуют круг.)

Без меня в кастрюле пусто.

(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)

Листья снимете с меня,

(Разводим руки в стороны.)

И останусь только я!



Пальчиковая гимнастика «Фрукты».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Жёлтый-жёлтый наш лимон, *(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)*

Кислым соком брызжет он. *(Пальцы резко разводим в стороны.)*

В чай его положим *(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и*

«опускаем лимон в чай».)

Вместе с жёлтой кожей. *(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения –*

«помешиваем чай».)



Пальчиковая гимнастика «Одежда».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я надена сапоги, *(Показываем на ноги, туловище, голову.)*

Курточку и шапку.

И на руку каждую *(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру*

ладони, показывая направление надевания перчаток.)

Натяну перчатку. *(Смена рук.)*



Пальчиковая гимнастика «Обувь»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Обуваем ножки бегать по дорожке. *(Двумя пальцами «шагают» по столу.)*

Повторяй за мной слова: *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

Ножка – раз, ножка – два!
(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)

В магазине покупают *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

И на ножки надевают

Папа, мама, брат и я – *(Загибают пальцы на руках.)*

Любит обувь вся семья. *(«Шагают» пальцами по столу.)*



Пальчиковая гимнастика «Посуда».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Из тарелок, как один, *(Ладони вместе перед собой «тарелка».)*

Суп мы ложками едим. *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

Вилкой кушаем котлеты, *(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец*

придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)

Ножик режет нам омлеты. *(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)*



Пальчиковая гимнастика «Семья».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Этот пальчик дедушка (*потираем большой палец*),
Этот пальчик бабушка (*трём указательный палец*),
Этот пальчик папочка (*трём средний палец*),
Этот пальчик мамочка (*трём безымянный палец*),
Этот пальчик Я (*трём мизинец*),
Вместе дружная семья! (*сгибаем и разгибаем все пальчики вместе*).



Пальчиковая гимнастика «Зима».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Снег ложится на дома, (*Руки разводим в стороны, ладонями вниз.*)
Улицы и крыши. (*Руки «домиком».*)
Тихо к нам идёт зима, (*Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.*)
Мы её не слышим... (*Рука за ухом.*)



Пальчиковая гимнастика «Снежок».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики по одному)*

Мы во двор пришли гулять. *(«Идут» пальчиками)*

Бабу снежную лепили, *(«Лепят» комочек ладонями)*

Птичек крошками кормили, *(Крошащие движения всеми пальчиками)*

С горки мы потом катились, *(Ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)*

А ещё в снегу валялись *(Кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной)*

Все в снегу домой пришли, *(Отряхивают ладошки)*

Съели суп и спать легли *(Движения воображаемой ложкой; руки под щёчку).*



Пальчиковая гимнастика «Зимние забавы».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Что зимой мы любим делать?
(остальными.)

(Поочерёдно соединяют большой палец с

В снежки играть,

На лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.



Пальчиковая гимнастика «Новогодний праздник».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

- Здравствуй, Дедушка Мороз! *(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.)*

Что в подарок нам принёс?

(Руки вперёд ладонями вверх.)

- Громкие хлопушки,

(Хлопнуть в ладоши.)

Сладости, игрушки.

(Вертим кистями.)



Пальчиковая гимнастика «На ёлке».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мы на ёлке веселились, *(ритмичные хлопки в ладоши)*

И плясали и резвились. *(ритмичные удары кулачками)*

После добрый Дед Мороз

Нам подарки преподнёс. *(дети «шагают» средним и указательным пальцами обеих рук по столу)*

Дал большущие пакеты, *(«рисуют» руками большой круг)*

В них же – вкусные предметы *(ритмичные хлопки в ладоши)*

Конфеты в бумажках синих,

Орешки рядом с ними,

Груша, яблоко, один золотистый мандарин *(загибают на обеих руках пальчики, начиная с большого)*



Пальчиковая гимнастика «Подарки».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Дед Мороз принёс подарки: *(шагают пальчиками по столу)*

Буквари, альбомы, марки,

Кукол, мишек и машины,

Попугая и пингвина,

Шоколадок полмешка

И пушистого щенка *(на каждое название подарка загибают по одному пальчику сначала на правой, потом на левой руке)*



Пальчиковая гимнастика «Части тела».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

У меня есть голова, *(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела.)*

Грудь, живот, а там – спина,

Ножки – чтобы поскакать,

Ручки – чтобы поиграть.



Пальчиковая гимнастика «Домашние животные».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот, убрав царапки, (*«Моем руки.»*)

Кошка моет лапки.

Мордочку и ушки (*Круговые движения ладонью по лицу.*)

На своей макушке. (*Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет*

ушки.)



Пальчиковая гимнастика «Детёныши домашних животных».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Побежали вдоль реки (*Двигают указательными и средними пальцами по поверхности стола от*

себя к краю. Повторяют несколько раз.)

Котята наперегонки.



Пальчиковая гимнастика «Дикие животные наших лесов».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Заяц и ёжик навстречу друг другу *(Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу друг другу.)*

Шли по дорожке по полю, по лугу.
Встретились – и испугались они. *(Стукнуть кулачками.)*
Быстро бежали – поди догони! *(Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)*



Пальчиковая гимнастика «Детёныши диких животных».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Это зайчонок, это бельчонок, *(Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.)*
Это лисёнок, это волчонок,
А это спешит, ковыляет спросонок *(Вращают большим пальцем.)*
Бурый, мохнатый,
Смешной медвежонок.



Пальчиковая гимнастика «Домашние и дикие животные».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зайка – ушки на макушке – (Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки».)

Скачет, скачет по опушке. (Руки щепотью вниз у груди – «скачет».)

Шёл за ним колючий ёжик, (Переплели пальцы и пошевелили.)

Шёл по травке без дорожек,

А за ёжиком – краса – (Плавные движения руками перед собой.)

Рыжехвостая лиса.



Пальчиковая гимнастика «День Защитника Отечества».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Илья Муромец – (Приосаниться.)

Добрый молодец. (Показать бицепсы.)

Зорко в даль глядит (Рука козырьком.)

Да врагов разит. («Бросить копьё».)



Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мамочка хорошая, *(Воздушный поцелуй над ладонью.)*
Мамочка любимая! *(Поцелуй над другой ладонью.)*
Очень я её люблю, *(Сдуваем с ладони поцелуй.)*
Поцелуй ей дарю! *(Сдуваем поцелуй с другой ладони.)*



Пальчиковая гимнастика «Мамочка».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мамочка *(кончики пальцев обеих рук соединены, ладони на некотором расстоянии друг от друга).*

Мамочка-мама *(на каждый слог мизинцы размыкаются и смыкаются)*

Милая моя *(то же-безымянные пальцы)*

Мамочка-мама *(подушечки средних пальцев производят те же движения)*

Я люблю тебя *(указательные пальцы соединяются и разъединяются; при соприкосновении подушечек больших пальцев дети губами имитируют поцелуй).*



Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зёрна курочка клюёт, *(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)*
И цыплятки тут как тут. *(Щепотки «клюют» по очереди.)*
В воду уточка нырнёт, *(Ладони вместе «ныряют» вперёд.)*
А цыплятки не нырнут. *(Погрозили пальчиком.)*



Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы и их детёныши».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Есть у курицы цыплёнок, *(Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.)*
У гусыни есть гусёнок,
У индюшки – индюшонок,
А у утки есть утёнок.
У каждой мамы малыши – *(Перебирают пальцы по очереди.)*
Все красивы, хороши.



Пальчиковая гимнастика «Дикие птицы».

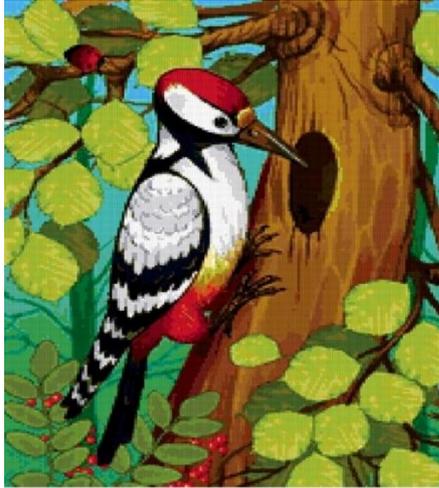
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Дятел дерево долбит: *(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите о неё.)*

Тук-тук-тук.

Целый день в лесу стоит *(Смена рук.)*

Стук-стук-стук.



И, услышав этот звук,
В ветках спрятался Тук-
тук.

Пальчиковая гимнастика «Наш дом».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Этот дом – одноэтажный. *(Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца.)*

Этот дом – он двухэтажный.

А вот этот – трёхэтажный.

Этот дом – он самый важный:

Он у нас пятиэтажный.



Пальчиковая гимнастика «Мебель».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

На кроватке мы поспали,
Вещи в шкаф уже убрали.
Мы на стуле посидели
И за столиком поели.
ложкой.)

(Руки под щёку.)

(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)

(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)

(Вращательные движения рукой с воображаемой



Пальчиковая гимнастика «Транспорт».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

По шоссе идут машины,
По асфальту едут шины.
По дороге не беги,
Я скажу тебе: «Би-би».
«сигналим».)

(Крутим воображаемый руль.)

(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются

(Погрозил пальцем.)

(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен –



Пальчиковая гимнастика «Весна»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот уж две недели *(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)*

Капают капли.

Снег на солнце тает *(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)*

И ручьём стекает. *(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)*



Пальчиковая гимнастика «Ласточка».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Ласточка, ласточка, за морем бывала,

Милая касаточка, Весну добывала.

Ты где была? Несу, несу

Ты с чем пришла? Весну-красну.

(на каждую строчку большой палец «здоровается» дважды с одним пальчиком, начиная с указательного-сначала на правой, потом на левой руке).



Пальчиковая гимнастика «Насекомые».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мы пошли гулять на луг, *(«Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.)*

А по лугу ползал жук! *(Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.)*



Пальчиковая гимнастика «Космос».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Утро – солнце всходит. *(Поднимаем растопыренную ладошку.)*

Ночь – луна приходит. *(Поднимаем другую руку, пальцы полукругом – «месяц».)*



Пальчиковая гимнастика «Лето».

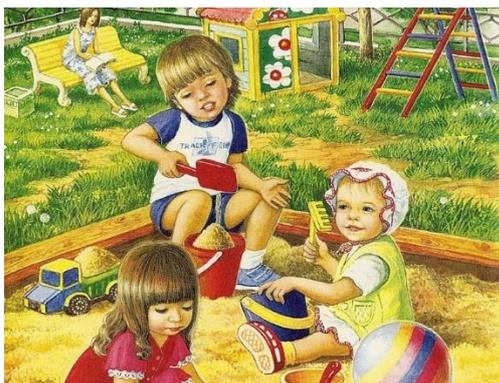
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Солнцем ласковым согрето, (*«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.»*)

За весной приходит лето.

Будем в озере нырять (*«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.»*)

И цветочки собирать. (*«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.»*)



Пальчиковая гимнастика «Цветы».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Ромашки белые цветки – (*Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».*)

Как пальцы маленькой руки.

И вот слетаются жуки (*Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.»*)

Считать ромашки лепестки.



Пальчиковая гимнастика «Лето».

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Что ты мне подаришь, лето?

Много солнечного света! *(загибают по одному пальчику, сначала на одной руке, а затем на другой)*

И ромашки на лугу!

Что ещё подаришь мне?

Ключ, звенящий в тишине,

Сосны, клёны и дубы,

Землянику и грибы!

Подарю тебе кукушку,

Чтоб, выйдя на опушку,

Ты погромче крикнул ей:

«Погадай мне поскорей!»

И она тебе в ответ

Нагадала много лет!

