

# НЕТРАДИЦИОННАЯ ФОРМА ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ: ЙОГА-АЗБУКА

Мастерская педагога

Гумберг Н. В.

Инструктор по физической культуре

МБДОУ «Зыковский детский сад»

# Цель

1. Знакомство педагогов с методической разработкой «Йога-азбука. Интеллектуальное развитие ребенка и физическая активность»

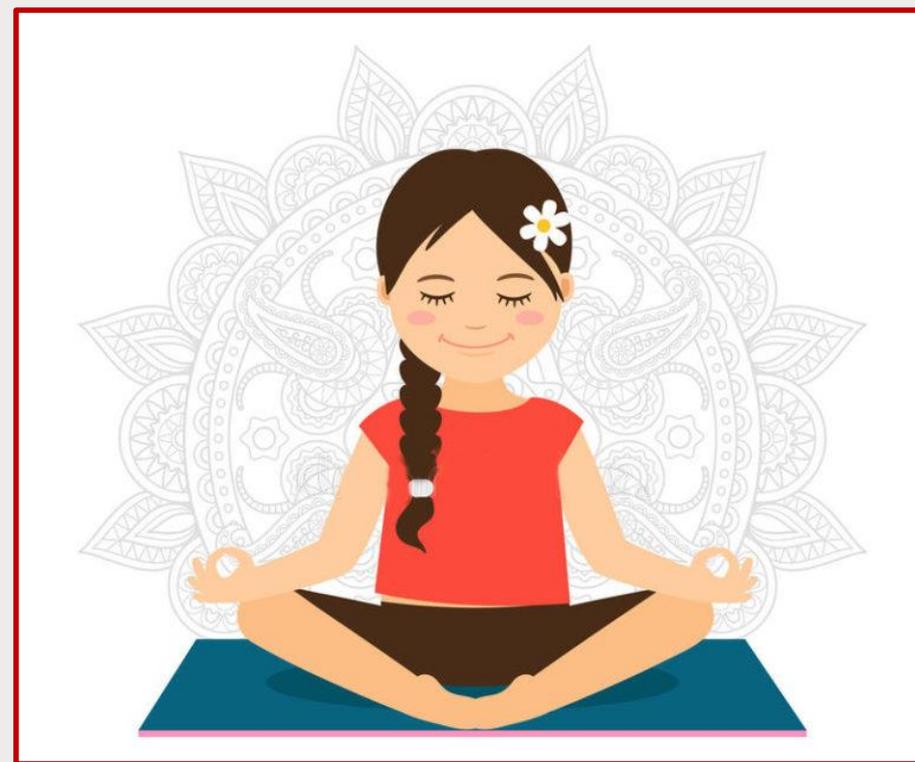


# Актуальность

- В федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования (*далее ФГОС ДО*) отводится значительное место вопросам физического развития дошкольников, что отражено в образовательной области «*Физическое развитие*»
- Главная задача воспитания и образования детей – это создание условий для гармоничного развития у детей физического и психического здоровья.

# Детская йога – йога в игровой форме

- Маленькие йоги и йогини выполняют позы все не в статической форме, а в динамической последовательности



# Йога

## С точки зрения физического развития

- помогает детям укрепить здоровье, развить гибкость и улучшить координацию.

## С точки зрения психоэмоционального влияния

- повышение концентрации внимания, развитие памяти, наблюдательности и воображения ребенка (в том числе у детей с ОВЗ)





**Йога** – это прекрасный вид двигательной активности, исполняющий 3 аспекта влияющие на обучаемость детей.

1. Нейропсихологический.
2. Социально-педагогический аспект.
3. Психологический аспект.





# Йога полезна

Физическая активность

Интеллектуальное  
развитие



Психоэмоциональное  
развитие

Взаимодействие  
взрослый + ребенок  
мама+ ребенок

# Больше информации о методической разработке

- [www.vk.com/zhurol](http://www.vk.com/zhurol)
- [www.instagram.com/zhurol](http://www.instagram.com/zhurol)
- [www.facebook.com/olga.zhuravskaya](http://www.facebook.com/olga.zhuravskaya)