

1 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	190,0
2	Кофейный напиток с молоком	175,0	180,0
3	Бутерброд с маслом	20,0/5,0	25,0/5,0
Завтрак 2			
1	Фрукты	105,0	110,0
Обед			
1	Винегрет овощной	30,0	50,0
2	Щи на мясном бульоне со сметаной	150,0/7,0	180,0/7,0
3	Плов с говядиной	50,0/110,0	70,0/130,0
4	Напиток из шиповника	150,0	180,0
5	Хлеб 1 сорт	10,0	15,0
6	Хлеб ржаной	25,0	35,0
Полдник			
1	Молоко кипяченое	160,0	200,0
2	Пирожок печеный с картошкой	40,0	50,0
Ужин			
1	Салат из зеленого горошка	30,0	50,0
2	Яйцо отварное	1/40,0	1/40,0
3	Сырники с морковью со сгущ.молоком	130,0/10,0	160,0/20,0
4	Чай с сахаром	170,0	180,0
5	Хлеб 1 сорт	20,0	20,0

2 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак			
1	Омлет натуральный	150,0	190,0
2	Какао с молоком	175,0	180,0
3	Бутерброд с сыром	20,0/6,0	25,0/9,0
Завтрак 2			
1	Фрукты	105,0	102,0
Обед			
1/1	Салат из свеклы с чесноком	-	50,0
1/2	Овощи натуральные (соленые или свежие)	30,0	-
2	Рассольник Ленинградский с мясом и со сметаной	150,0/15,0/7,0	180,0/15,0/7,0
3	Голубцы ленивые	50,0	70,0
4	Соус томатный с овощами	20,0	30,0
5	Картофельное пюре	110,0	130,0
6	Кисель из клюквы	150,0	180,0
7	Хлеб 1 сорт	10,0	15,0
8	Хлеб ржаной	25,0	35,0
Полдник			
1	Кисломолочный продукт	160,0	200,0
2	Булочка «Веснушка»	40,0	50,0
Ужин			
1	Салат «Степной»	40,0	60,0
2	Рыба тушеная в томате с овощами	60,0/60,0	70,0/50,0
3	Кондитерские изделия	24,0	40,0
4	Чай с лимоном	170,0/7,0	180,0/7,0
5	Хлеб 1 сорт	10,0	10,0
6	Хлеб ржаной	30,0	40,0

3 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак			
1	Каша молочная кукурузная жидкая	150,0	190,0
2	Кофейный напиток с молоком	170,0	180,0
3	Бутерброд с сыром и с маслом	20,0/6,0/5,0	25,0/9,0/5,0
Завтрак 2			
1	Сок	150,0	180,0
Обед			
1	Салат из моркови	30,0	50,0
2	Суп крестьянский со сметаной	150,0/15,0/6,0	180,0/15,0/6,0
3	Печень по - строгоновски	60,0/20,0	70,0/30,0
4	Макаронные изделия отварные	110,0	130,0
5	Компот из сухофруктов	150,0	180,0
6	Хлеб 1 сорт	10,0	15,0
7	Хлеб ржаной	25,0	35,0
Полдник			
1	Молоко кипяченое	160,0	200,0
2	Корж молочный	40,0	50,0
Ужин			
1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	30,0	50,0
2	Котлеты куриные	60,0	70,0
3	Соус красный основной	20,0	30,0
4	Гречка отварная	110,0	130,0
5	Чай с сахаром	150,0	180,0
6	Хлеб 1 сорт	15,0	30,0
7	Хлеб ржаной	20,0	10,0

4 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	190,0
2	Чай с сахаром	175,0	180,0
3	Бутерброд с маслом	20,0/5,0	25,0/5,0
Завтрак 2			
1	Фрукты	105,0	110,0
Обед			
1	Салат картофельный с зеленым горошком и с яйцом	30,0	50,0
2	Борщ с мясом и со сметаной	150,0/15,0/6,0	180,0/15,0/5,0
3	Тефтели рыбные с соусом	50,0/20,0	70,0/30,0
4	Картофельное пюре	110,0	130,0
5	Напиток витаминный	150,0	180,0
6	Хлеб 1 сорт	10,0	15,0
7	Хлеб ржаной	25,0	35,0
Полдник			
1	Кисломолочный продукт	170,0	200,0
2	Кондитерские изделия	30,0	50,0
Ужин			
1	Сердце в соусе	60,0/20,0	70,0/30,0
2	Салат из свеклы с чесноком	30,0	-
3	Каша перловая	110,0	130,0
4	Сок	175,0	190,0
5	Хлеб 1 сорт	20,0	30,0
6	Хлеб ржаной	20,0	15,0

5 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак			
1	Яйцо вареное	1/40,0	1/40,0
2	Пудинг творожный со сгущенным молоком	130,0/10,0	150,0/20,0
3	Кофейный напиток с молоком	150,0	180,0
4	Бутерброд с сыром и с маслом	20,0/6,0/5,0	25,0/9,0/5,0
Завтрак 2			
1	Фрукты	102,0	110,0
Обед			
1	Сельдь соленая	38,0	50,0
2	Суп с бобовыми изделиями с мясом	150,0/15,0	180,0/15,0
3	Зразы из говядины с рисом	50,0	70,0
4	Соус красный основной	20,0	30,0
5	Капуста тушеная	110,0	130,0
6	Кисель из клюквы	150,0	180,0
7	Хлеб 1 сорт	10,0	15,0
8	Хлеб ржаной	25,0	35,0
Полдник			
1	Молоко кипяченое	160,0	200,0
2	Ватрушка с творогом	40,0	50,0
Ужин			
1	Овощи натуральные (соленые или свежие)	30,0	50,0
2	Рагу овощное	150,0	190,0
3	Чай с молоком	180,0	180,0
4	Хлеб 1 сорт	30,0	30,0
5	Хлеб ржаной	10,0	10,0

6 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак			
1	Каша «Дружба» молочная жидкая	150,0	190,0
2	Какао с молоком	170,0	180,0
3	Бутерброд с сыром и с маслом	20,0/6,0/5,0	25,0/9,0/5,0
Завтрак 2			
1	Фрукты	102,0	102,0
Обед			
1	Салат из свеклы с чесноком	30,0	50,0
2	Рассольник домашний с мясом и со сметаной	150,0/15,0/7,0	180,0/15,0/5,0
3	Голубцы ленивые	60,0	70,0
4	Картофельное пюре	-	130,0
5	Соус томатный с овощами	20,0	30,0
5/1	Напиток из шиповника	-	180,0
5/2	Компот из сухофруктов	150,0	-
6	Хлеб 1 сорт	10,0	15,0
7	Хлеб ржаной	25,0	35,0
Полдник			
1	Кисломолочный продукт	170,0	200,0
2	Кондитерские изделия	30,0	50,0
Ужин			
1	Салат степной	30,0	-
2	Тефтели из говядины «ёжики»	60,0	70,0
3/1	Макаронные изделия отварные	-	130,0
3/2	Макаронные изделия отварные с овощами	110,0	-
4	Соус томатный	20,0	30,0
5	Чай с лимоном	150,0/7,0	180,0/7,0
6	Хлеб 1 сорт	10,0	10,0
7	Хлеб ржаной	20,0	40,0

9 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак			
1	Яйцо вареное	-	1/40,0
2	Суп молочный с гречкой	150,0	190,0
3	Кофейный напиток с молоком	175,0	180,0
4	Бутерброд с маслом	20,0/5,0	25,0/5,0
Завтрак 2			
1	Фрукты	102,0	110,0
Обед			
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30,0	50,0
2	Борщ со сметаной	150,0/6,0	180,0/5,0
3	Котлеты из говядины	60,0	70,0
4	Соус красный основной	20,0	30,0
5/1	Каша перловая	-	130,0
5/2	Рис припущенный	110,0	-
6/1	Напиток витаминный	-	180,0
6/2	Сок	150,0	-
7	Хлеб 1 сорт	10,0	15,0
8	Хлеб ржаной	25,0	35,0
Полдник			
1	Молоко кипяченое	160,0	200,0
2	Пирожки печеные с картошкой	40,0	50,0
Ужин			
1	Салат из свеклы с морковью	30,0	-
2	Зразы из говядины с рисом	50,0	70,0
3/1	Капуста тушеная	-	130,0
3/2	Картофель отварной	110,0	-
4	Соус томатный	20,0	30,0
5	Чай с молоком	150,0	180,0
6	Хлеб 1 сорт	30,0	40,0

8 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак			
1	Омлет натуральный	150,0	190,0
2	Чай с сахаром	175,0	180,0
3	Бутерброд с сыром	20,0/6,0	25,0/9,0
Завтрак 2			
1	Сок	150,0	180,0
Обед			
1	Винегрет	30,0	50,0
2	Щи с мясом и со сметаной	150,0/15,0/7,0	180,0/15,0/7,0
3	Фрикадельки рыбные	50,0	70,0
4	Картофельное пюре	110,0	130,0
5	Соус томатный с овощами	20,0	30,0
6	Кисель	150,0	180,0
7	Хлеб 1 сорт	10,0	15,0
8	Хлеб ржаной	25,0	35,0
Полдник			
1	Кисломолочный продукт	170,0	200,0
2	Кондитерские изделия	30,0	50,0
Ужин			
1	Салат картофельный с зеленым горошком и с яйцом	30,0	50,0
2	Вареники ленивые	130,0/5,0	170,0/10,0
3	Сок	175,0	200,0
4	Яйцо отварное	1/40,0	-
5	Хлеб 1 сорт	10,0	30,0
6	Хлеб ржаной	10,0	-

7 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	190,0
2	Кофейный напиток с молоком	175,0	180,0
3	Бутерброд с маслом	20,0/5,0	25,0/5,0
Завтрак 2			
1	Фрукты	102,0	110,0
Обед			
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30,0	50,0
2	Свекольник с мясом и со сметаной	150,0/15,0/6,0	180,0/15,0/7,0
3	Фрикадельки куриные	60,0	70,0
4	Капуста тушеная	110,0	130,0
5	Соус томатный	20,0	30,0
6/1	Напиток витаминный	-	180,0
6/2	Компот из сухофруктов	150,0	-
7	Хлеб 1 сорт	10,0	15,0
8	Хлеб ржаной	25,0	30,0
Полдник			
1	Молоко кипяченое	160,0	200,0
2/1	Пирожки печеные с изюмом	-	50,0
2/2	Пирожки печеные с морковью	40,0	-
Ужин			
1	Овощи натуральные (соленые или свежие)	30,0	-
2	Рыба тушеная в томате с овощами	60,0/20,0	70,0/50,0
3	Картофель отварной	110,0	130,0
4	Чай с сахаром	150,0	180,0
5	Хлеб 1 сорт	10,0	30,0
6	Хлеб ржаной	20,0	20,0

10 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак			
1	Суп молочный рисовый	150,0	190,0
2	Кофейный напиток с молоком	175,0	180,0
3	Бутерброд с сыром	20,0/8,0	25,0/12,0
Завтрак 2			
1	Фрукты	105,5	110,0
Обед			
1	Салат из моркови	30,0	50,0
2	Суп картофельный с клецками и с мясом	150,0/15,0/15,0	180,0/18,0/15,0
3	Биточки рыбные	50,0	70,0
4/1	Рис припущенный	-	130,0
4/2	Картофельное пюре	110,0	-
5	Соус томатный с овощами	20,0	30,0
6	Кисель	150,0	180,0
7	Хлеб 1 сорт	10,0	10,0
8	Хлеб ржаной	25,0	30,0
Полдник			
1	Кисломолочный продукт	160,0	200,0
2	Пирожки печеные с капустой	40,0	50,0
Ужин			
1/1	Овощи натуральные (соленые или свежие)	-	50,0
1/2	Салат из зеленого горошка	30,0	-
2	Зразы картофельные с овощами	150,0	180,0
3	Яйцо отварное	1/40,0	-
4	Сок	150,0	200,0
5	Хлеб 1 сорт	40,0	40,0

1 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)
Завтрак		
1	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0
2	Кофейный напиток с молоком	175,0
3	Бутерброд с маслом	20,0/5,0
Завтрак 2		
1	Фрукты	105,0
Обед		
1	Винегрет овощной	30,0
2	Щи на мясном бульоне со сметаной	150,0/7,0
3	Плов с говядиной	50,0/110,0
4	Напиток из шиповника	150,0
5	Хлеб 1 сорт	10,0
6	Хлеб ржаной	25,0
Полдник		
1	Молоко кипяченое	160,0
2	Пирожок печеный с картошкой	40,0
Ужин		
1	Салат из зеленого горошка	30,0
2	Яйцо отварное	1/40,0
3	Сырники с морковью со сгущ.молоком	130,0/10,0
4	Чай с сахаром	170,0
5	Хлеб 1 сорт	20,0

2 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)
Завтрак		
1	Омлет натуральный	150,0
2	Какао с молоком	175,0
3	Бутерброд с сыром	20,0/6,0
Завтрак 2		
1	Фрукты	105,0
Обед		
1	Овощи натуральные (соленые или свежие)	30,0
2	Рассольник Ленинградский с мясом и со сметаной	150,0/15,0/7,0
3	Голубцы ленивые	50,0
4	Соус томатный с овощами	20,0
5	Картофельное пюре	110,0
6	Кисель из клюквы	150,0
7	Хлеб 1 сорт	10,0
8	Хлеб ржаной	25,0
Полдник		
1	Кисломолочный продукт	160,0
2	Булочка «Веснушка»	40,0
Ужин		
1	Салат «Степной»	40,0
2	Рыба тушеная в томате с овощами	60,0/60,0
3	Кондитерские изделия	24,0
4	Чай с лимоном	170,0/7,0
5	Хлеб 1 сорт	10,0
6	Хлеб ржаной	30,0

3 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)
Завтрак		
1	Каша молочная кукурузная жидкая	150,0
2	Кофейный напиток с молоком	170,0
3	Бутерброд с сыром и с маслом	20,0/6,0/5,0
Завтрак 2		
1	Сок	150,0
Обед		
1	Салат из моркови	30,0
2	Суп крестьянский со сметаной	150,0/15,0/6,0
3	Печень по - строгановски	60,0/20,0
4	Макаронные изделия отварные	110,0
5	Компот из сухофруктов	150,0
6	Хлеб 1 сорт	10,0
7	Хлеб ржаной	25,0
Полдник		
1	Молоко кипяченое	160,0
2	Корж молочный	40,0
Ужин		
1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	30,0
2	Котлеты куриные	60,0
3	Соус красный основной	20,0
4	Гречка отварная	110,0
5	Чай с сахаром	150,0
6	Хлеб 1 сорт	15,0
7	Хлеб ржаной	20,0

4 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)
Завтрак		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0
2	Чай с сахаром	175,0
3	Бутерброд с маслом	20,0/5,0
Завтрак 2		
1	Фрукты	105,0
Обед		
1	Салат картофельный с зеленым горошком и с яйцом	30,0
2	Борщ с мясом и со сметаной	150,0/15,0/6,0
3	Тефтели рыбные с соусом	50,0/20,0
4	Картофельное пюре	110,0
5	Напиток витаминный	150,0
6	Хлеб 1 сорт	10,0
7	Хлеб ржаной	25,0
Полдник		
1	Кисломолочный продукт	170,0
2	Кондитерские изделия	30,0
Ужин		
1	Сердце в соусе	60,0/20,0
2	Салат из свеклы с чесноком	30,0
3	Каша перловая	110,0
4	Сок	175,0
5	Хлеб 1 сорт	20,0
6	Хлеб ржаной	20,0

5 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)
Завтрак		
1	Яйцо вареное	1/40,0
2	Пудинг творожный со сгущенным молоком	130,0/10,0
3	Кофейный напиток с молоком	150,0
4	Бутерброд с сыром и с маслом	20,0/6,0/5,0
Завтрак 2		
1	Фрукты	102,0
Обед		
1	Сельдь соленая	38,0
2	Суп с бобовыми изделиями с мясом	150,0/15,0
3	Зразы из говядины с рисом	50,0
4	Соус красный основной	20,0
5	Капуста тушеная	110,0
6	Кисель из клюквы	150,0
7	Хлеб 1 сорт	10,0
8	Хлеб ржаной	25,0
Полдник		
1	Молоко кипяченое	160,0
2	Ватрушка с творогом	40,0
Ужин		
1	Овощи натуральные (соленые или свежие)	30,0
2	Рагу овощное	150,0
3	Чай с молоком	180,0
4	Хлеб 1 сорт	30,0
5	Хлеб ржаной	10,0

6 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)
Завтрак		
1	Каша «Дружба» молочная жидкая	150,0
2	Какао с молоком	170,0
3	Бутерброд с сыром и с маслом	20,0/6,0/5,0
Завтрак 2		
1	Фрукты	102,0
Обед		
1	Салат из свеклы с чесноком	30,0
2	Рассольник домашний с мясом и со сметаной	150,0/15,0/7,0
3	Голубцы ленивые	60,0
4	Соус томатный с овощами	20,0
5	Компот из сухофруктов	150,0
6	Хлеб 1 сорт	10,0
7	Хлеб ржаной	25,0
Полдник		
1	Кисломолочный продукт	170,0
2	Кондитерские изделия	30,0
Ужин		
1	Салат степной	30,0
2	Тефтели из говядины «ёжики»	60,0
3	Макаронные изделия отварные с овощами	110,0
4	Соус томатный	20,0
5	Чай с лимоном	150,0/7,0
6	Хлеб 1 сорт	10,0
7	Хлеб ржаной	20,0

9 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)
Завтрак		
1	Суп молочный с гречкой	150,0
2	Кофейный напиток с молоком	175,0
3	Бутерброд с маслом	20,0/5,0
Завтрак 2		
1	Фрукты	102,0
Обед		
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30,0
2	Борщ со сметаной	150,0/6,0
3	Котлеты из говядины	60,0
4	Соус красный основной	20,0
5	Рис припущенный	110,0
6	Сок	150,0
7	Хлеб 1 сорт	10,0
8	Хлеб ржаной	25,0
Полдник		
1	Молоко кипяченое	160,0
2	Пирожки печеные с картошкой	40,0
Ужин		
1	Салат из свеклы с морковью	30,0
2	Зразы из говядины с рисом	50,0
3	Картофель отварной	110,0
4	Соус томатный	20,0
5	Чай с молоком	150,0
6	Хлеб 1 сорт	30,0

8 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)
Завтрак		
1	Омлет натуральный	150,0
2	Чай с сахаром	175,0
3	Бутерброд с сыром	20,0/6,0
Завтрак 2		
1	Сок	150,0
Обед		
1	Винегрет	30,0
2	Щи с мясом и со сметаной	150,0/15,0/7,0
3	Фрикадельки рыбные	50,0
4	Картофельное пюре	110,0
5	Соус томатный с овощами	20,0
6	Кисель	150,0
7	Хлеб 1 сорт	10,0
8	Хлеб ржаной	25,0
Полдник		
1	Кисломолочный продукт	170,0
2	Кондитерские изделия	30,0
Ужин		
1	Салат картофельный с зеленым горошком и с яйцом	30,0
2	Вареники ленивые	130,0/5,0
3	Сок	175,0
4	Яйцо отварное	1/40,0
5	Хлеб 1 сорт	10,0
6	Хлеб ржаной	10,0

7 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)
Завтрак		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0
2	Кофейный напиток с молоком	175,0
3	Бутерброд с маслом	20,0/5,0
Завтрак 2		
1	Фрукты	102,0
Обед		
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30,0
2	Свекольник с мясом и со сметаной	150,0/15,0/6,0
3	Фрикадельки куриные	60,0
4	Капуста тушеная	110,0
5	Соус томатный	20,0
6	Компот из сухофруктов	150,0
7	Хлеб 1 сорт	10,0
8	Хлеб ржаной	25,0
Полдник		
1	Молоко кипяченое	160,0
2	Пирожки печеные с морковью	40,0
Ужин		
1	Овощи натуральные (соленые или свежие)	30,0
2	Рыба тушеная в томате с овощами	60,0/20,0
3	Картофель отварной	110,0
4	Чай с сахаром	150,0
5	Хлеб 1 сорт	10,0
6	Хлеб ржаной	20,0

10 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 1,5- 3 года)
Завтрак		
1	Суп молочный рисовый	150,0
2	Кофейный напиток с молоком	175,0
3	Бутерброд с сыром	20,0/8,0
Завтрак 2		
1	Фрукты	105,5
Обед		
1	Салат из моркови	30,0
2	Суп картофельный с клецками и с мясом	150,0/15,0/15,0
3	Биточки рыбные	50,0
4	Картофельное пюре	110,0
5	Соус томатный с овощами	20,0
6	Кисель	150,0
7	Хлеб 1 сорт	10,0
8	Хлеб ржаной	25,0
Полдник		
1	Кисломолочный продукт	160,0
2	Пирожки печеные с капустой	40,0
Ужин		
1	Салат из зеленого горошка	30,0
2	Зразы картофельные с овощами	150,0
3	Яйцо отварное	1/40,0
4	Сок	150,0
5	Хлеб 1 сорт	40,0

1 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак		
1	Каша пшеничная молочная жидкая	190,0
2	Кофейный напиток с молоком	180,0
3	Бутерброд с маслом	25,0/5,0
Завтрак 2		
1	Фрукты	110,0
Обед		
1	Винегрет овощной	50,0
2	Щи на мясном бульоне со сметаной	180,0/7,0
3	Плов с говядиной	70,0/130,0
4	Напиток из шиповника	180,0
5	Хлеб 1 сорт	15,0
6	Хлеб ржаной	35,0
Полдник		
1	Молоко кипяченое	200,0
2	Пирожок печеный с картошкой	50,0
Ужин		
1	Салат из зеленого горошка	50,0
2	Яйцо отварное	1/40,0
3	Сырники с морковью со сгущенным молоком	160,0/20,0
4	Чай с сахаром	180,0
5	Хлеб 1 сорт	20,0

2 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак		
1	Омлет натуральный	190,0
2	Какао с молоком	180,0
3	Бутерброд с сыром	25,0/9,0
Завтрак 2		
1	Фрукты	102,0
Обед		
1	Салат из свеклы с чесноком	50,0
2	Рассольник Ленинградский с мясом и со сметаной	180,0/15,0/7,0
3	Голубцы ленивые	70,0
4	Соус томатный с овощами	30,0
5	Картофельное пюре	130,0
6	Кисель из клюквы	180,0
7	Хлеб 1 сорт	15,0
8	Хлеб ржаной	35,0
Полдник		
1	Кисломолочный продукт	200,0
2	Булочка «Веснушка»	50,0
Ужин		
1	Салат «Степной»	60,0
2	Рыба тушеная в томате с овощами	70,0/50,0
3	Кондитерские изделия	40,0
4	Чай с лимоном	180,0/7,0
5	Хлеб 1 сорт	10,0
6	Хлеб ржаной	40,0

3 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак		
1	Каша молочная кукурузная жидкая	190,0
2	Кофейный напиток с молоком	180,0
3	Бутерброд с сыром и с маслом	25,0/9,0/5,0
Завтрак 2		
1	Сок	180,0
Обед		
1	Салат из моркови	50,0
2	Суп крестьянский со сметаной	180,0/15,0/6,0
3	Печень по - строгановски	70,0/30,0
4	Макаронные изделия отварные	130,0
5	Компот из сухофруктов	180,0
6	Хлеб 1 сорт	15,0
7	Хлеб ржаной	35,0
Полдник		
1	Молоко кипяченое	200,0
2	Корж молочный	50,0
Ужин		
1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	50,0
2	Котлеты куриные	70,0
3	Соус красный основной	30,0
4	Гречка отварная	130,0
5	Чай с сахаром	180,0
6	Хлеб 1 сорт	30,0
7	Хлеб ржаной	10,0

4 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	190,0
2	Чай с сахаром	180,0
3	Бутерброд с маслом	25,0/5,0
Завтрак 2		
1	Фрукты	110,0
Обед		
1	Салат картофельный с зеленым горошком и с яйцом	50,0
2	Борщ с мясом и со сметаной	180,0/15,0/5,0
3	Тефтели рыбные с соусом	70,0/30,0
4	Картофельное пюре	130,0
5	Напиток витаминный	180,0
6	Хлеб 1 сорт	15,0
7	Хлеб ржаной	35,0
Полдник		
1	Кисломолочный продукт	200,0
2	Кондитерские изделия	50,0
Ужин		
1	Сердце в соусе	70,0/30,0
2	Каша перловая	130,0
3	Сок	190,0
4	Хлеб 1 сорт	30,0
5	Хлеб ржаной	15,0

5 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак		
1	Яйцо вареное	1/40,0
2	Пудинг творожный со сгущенным молоком	150,0/20,0
3	Кофейный напиток с молоком	180,0
4	Бутерброд с сыром и с маслом	25,0/9,0/5,0
Завтрак 2		
1	Фрукты	110,0
Обед		
1	Сельдь соленая	50,0
2	Суп с бобовыми изделиями с мясом	180,0/15,0
3	Зразы из говядины с рисом	70,0
4	Соус красный основной	30,0
5	Капуста тушеная	130,0
6	Кисель из клюквы	180,0
7	Хлеб 1 сорт	15,0
8	Хлеб ржаной	35,0
Полдник		
1	Молоко кипяченое	200,0
2	Ватрушка с творогом	50,0
Ужин		
1	Овощи натуральные (соленые или свежие)	50,0
2	Рагу овощное	190,0
3	Чай с молоком	180,0
4	Хлеб 1 сорт	30,0
5	Хлеб ржаной	10,0

6 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак		
1	Каша «Дружба» молочная жидкая	190,0
2	Какао с молоком	180,0
3	Бутерброд с сыром и с маслом	25,0/9,0/5,0
Завтрак 2		
1	Фрукты	102,0
Обед		
1	Салат из свеклы с чесноком	50,0
2	Рассольник домашний с мясом и со сметаной	180,0/15,0/5,0
3	Голубцы ленивые	70,0
4	Картофельное пюре	130,0
5	Соус томатный с овощами	30,0
5	Напиток из шиповника	180,0
6	Хлеб 1 сорт	15,0
7	Хлеб ржаной	35,0
Полдник		
1	Кисломолочный продукт	200,0
2	Кондитерские изделия	50,0
Ужин		
1	Тефтели из говядины «ёжики»	70,0
2	Макаронные изделия отварные	130,0
3	Соус томатный	30,0
4	Чай с лимоном	180,0/7,0
5	Хлеб 1 сорт	10,0
6	Хлеб ржаной	40,0

9 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак		
1	Яйцо вареное	1/40,0
2	Суп молочный с гречкой	190,0
3	Кофейный напиток с молоком	180,0
4	Бутерброд с маслом	25,0/5,0
Завтрак 2		
1	Фрукты	110,0
Обед		
1	Салат из моркови с зеленым горошком	50,0
2	Борщ со сметаной	180,0/5,0
3	Котлеты из говядины	70,0
4	Соус красный основной	30,0
5	Каша перловая	130,0
6	Напиток витаминный	180,0
7	Хлеб 1 сорт	15,0
8	Хлеб ржаной	35,0
Полдник		
1	Молоко кипяченое	200,0
2	Пирожки печеные с картошкой	50,0
Ужин		
1	Зразы из говядины с рисом	70,0
2	Капуста тушеная	130,0
3	Соус томатный	30,0
4	Чай с молоком	180,0
5	Хлеб 1 сорт	40,0

8 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак		
1	Омлет натуральный	190,0
2	Чай с сахаром	180,0
3	Бутерброд с сыром	25,0/9,0
Завтрак 2		
1	Сок	180,0
Обед		
1	Винегрет	50,0
2	Щи с мясом и со сметаной	180,0/15,0/7,0
3	Фрикадельки рыбные	70,0
4	Картофельное пюре	130,0
5	Соус томатный с овощами	30,0
6	Кисель	180,0
7	Хлеб 1 сорт	15,0
8	Хлеб ржаной	35,0
Полдник		
1	Кисломолочный продукт	200,0
2	Кондитерские изделия	50,0
Ужин		
1	Салат картофельный с зеленым горошком и с яйцом	50,0
2	Вареники ленивые	170,0/10,0
3	Сок	200,0
4	Хлеб 1 сорт	30,0

7 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	190,0
2	Кофейный напиток с молоком	180,0
3	Бутерброд с маслом	25,0/5,0
Завтрак 2		
1	Фрукты	110,0
Обед		
1	Салат из моркови с зеленым горошком	50,0
2	Свекольник с мясом и со сметаной	180,0/15,0/7,0
3	Фрикадельки куриные	70,0
4	Капуста тушеная	130,0
5	Соус томатный	30,0
6	Напиток витаминный	180,0
7	Хлеб 1 сорт	15,0
8	Хлеб ржаной	30,0
Полдник		
1	Молоко кипяченое	200,0
2	Пирожки печеные с изюмом	50,0
Ужин		
1	Рыба тушеная в томате с овощами	70,0/50,0
2	Картофель отварной	130,0
3	Чай с сахаром	180,0
4	Хлеб 1 сорт	30,0
5	Хлеб ржаной	20,0

10 день

№	Наименование блюд	Объем порции (гр) (дети 3-7 лет)
Завтрак		
1	Суп молочный рисовый	190,0
2	Кофейный напиток с молоком	180,0
3	Бутерброд с сыром	25,0/12,0
Завтрак 2		
1	Фрукты	110,0
Обед		
1	Салат из моркови	50,0
2	Суп картофельный с клецками и с мясом	180,0/18,0/15,0
3	Биточки рыбные	70,0
4	Рис припущенный	130,0
5	Соус томатный с овощами	30,0
6	Кисель	180,0
7	Хлеб 1 сорт	10,0
8	Хлеб ржаной	30,0
Полдник		
1	Кисломолочный продукт	200,0
2	Пирожки печеные с капустой	50,0
Ужин		
1	Овощи натуральные (соленые или свежие)	50,0
2	Зразы картофельные с овощами	180,0
3	Сок	200,0
4	Хлеб 1 сорт	40,0