

### **План по самообразованию**

воспитателя  
первой младшей «Б» группы  
Варежкиной Елены Игоревны,  
на 2023-2024 учебный год

**Тема:** «Напольная игра как эффективное средство развития ребенка дошкольного возраста».

**Цель:** создание и использование напольных игр для развития дошкольников с учетом особенностей и возможностей каждого ребенка через включение в разные формы организации деятельности детей.

**Задачи для педагога:**

- повышать собственный уровень знаний путём изучения необходимой литературы, самообразования;
- создавать предметно-развивающую среду для применения инновационных и развивающих технологий;
- приобщать родителей к совместной деятельности.

**Задачи для детей:**

- Учить детей проявлять инициативу и самостоятельность при освоении напольных игр.

- Формировать умение у детей осваивать новые условия для игр на полу.
- Развивать познавательные способности, моторику рук и ног, укреплять мышечную систему организма.
- Развивать опорно-двигательный аппарат; память, мышление, фантазию.
- Развивать связную речь
- Воспитывать интерес к настольным играм;
- Создать положительные эмоции у детей от совместной деятельности дошкольника и взрослого, стать сплоченным коллективом.

#### **Задачи для родителей:**

- повысить компетентность родителей в использовании настольных игр.
- привлекать родителей к выполнению совместной деятельности со своими детьми по изготовлению настольных игр.

#### **Актуальность:**

Сегодня дошкольное образование, а вместе с ним и воспитатель осуществляет поиск эффективных средств развития детей, чтобы каждый ребенок смог проявить активность, самостоятельность и инициативность. Учитывая требования ФОП ДО, эти средства развития должны обеспечивать полноценное развитие личности ребенка в сферах речевого, художественно-эстетического, социально-коммуникативного, познавательного и физического развития на фоне их эмоционального благополучия и положительного отношения к миру, к себе и к другим людям.

Проблема двигательной активности в наше время начинает набирать обороты, цифровизация способствует постепенному снижению движения человека до минимума, данная тенденция коснулась, к сожалению, и дошкольников.

Уилла Кислинг, известный немецкий эрготерапевт, отмечает, что в современном мире человеку не хватает движения и опасность таится в растущей склонности нашего общества к стоячему и сидячему образу жизни и к передвижению на автомобиле. А ведь, движение является биологической потребностью растущего организма, без удовлетворения которой ребёнок не может правильно развиваться и расти здоровым.

Развитие ребенка происходит в активной деятельности, и прежде всего в той, которая на каждом этапе является ведущей. В дошкольном возрасте такой деятельностью является игра. И поэтому, целесообразно расширять игровой опыт детей и подбирать игры, которые обеспечат комплексный подход в развитии, а именно напольные игры могут выступать инструментом развития ребенка дошкольника через включения в разные формы организации детской деятельности.

### Перспективный план работы

Месяц	Формы работы, мероприятия:			Методическая работа
	с детьми	с педагогами	с родителями	
Сентябрь 2023				-Подбор материала -Изучение литературы по теме
Октябрь 2023	Знакомство с игрой «Лабиринт-помоги зайчику добраться до морковки», правила игры.			Изготовление игры «Лабиринт: зайчик и морковка»

Ноябрь 2023	Знакомство с игрой и ее правилами: «Ручки и ножки».			Изготовление игры: «Ручки и ножки»
Декабрь 2023	Знакомство с игрой: «Где чей домик?»			Изготовление лабиринта(ленточного) для игр: «Где чей домик?», «Поставь машинку в гараж».
Январь 2024	Знакомство с игрой: «Поставь машинку в гараж»	Консультация: «Напольные игры и их значение в работе с дошкольниками»	Привлечение родителей к изготовлению спортивного инвентаря-мешочки с песком.	
Февраль 2024	Знакомство с игрой: «Попади в цель»			Изготовление игры: «Попади в цель»
Март 2024	Знакомство с игрой «Найди и покажи животное (изобрази)»		Памятка для родителей: «Напольные игры в домашних условиях»	Создания игрового поля-«Квадраты»
Апрель 2024	Досуг: «Развиваемся играя»	Презентация: «Практика использования игр в работе с детьми первой младшей группы»		Создание картотеки: «Напольные игры с применением игрового поля «Квадраты»
Май 2024	Весь месяц играем с детьми во все напольные игры, которые были сделаны за весь год.		Видеоролик с детьми: «Играем в саду в напольные игры»	